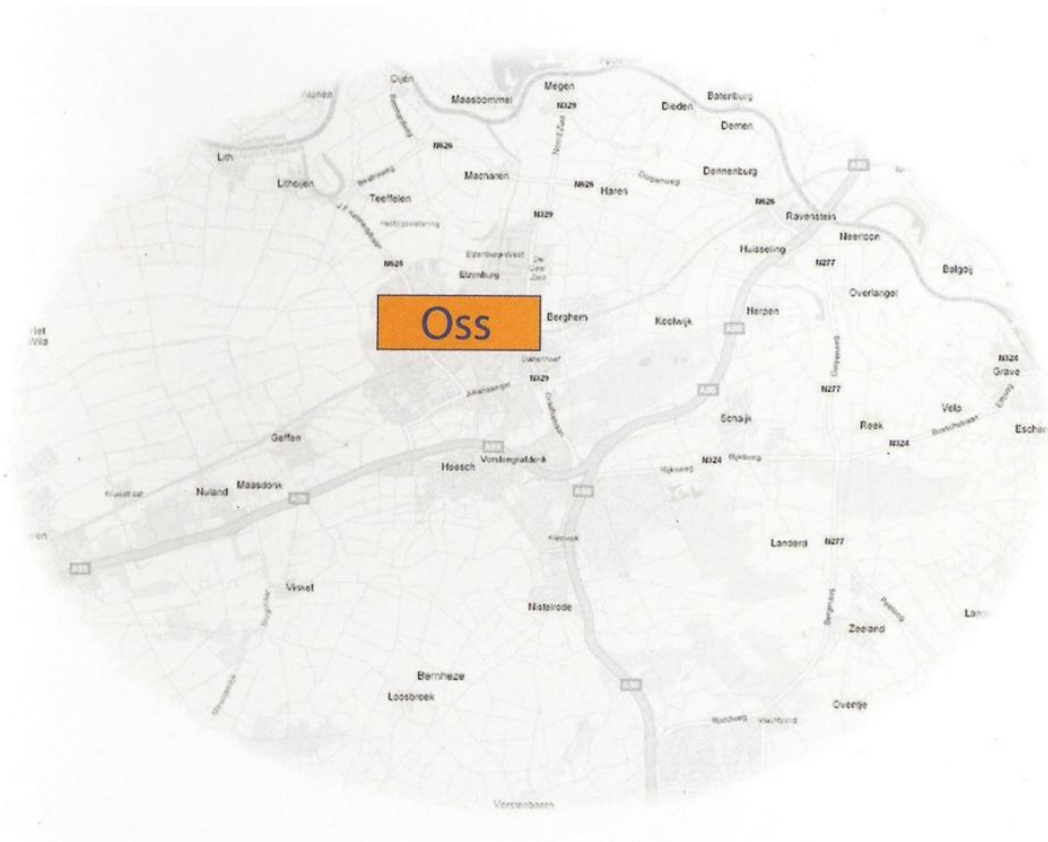


Bij de Tijd



mei 2018 nr. 5



**Algemene Senioren Vereniging
Oss / Maasland**

SMITS

ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK

- steunzolen / voetbedden
- aanpassing confectieschoenen
- semi orthopedische schoenen
- orthopedische schoenen
- dynamische pb-prothese
- verbandschoenen
- voorlopig orth. schoenen
- advies



*Voor iedereen een
passende schoen!*

www.smitsorthopedie.nl

Oude Molenstraat 38
5342 GC Oss
T. 0412 - 624 598
smitsorthopedie@hotmail.com
www.smitsorthopedie.nl

 molenfabriek
OSS





Inhoudsopgave	
Agenda, activiteiten Personalia	2
De voorzitter aan het woord	3
Impressie wandelen in de Maashorst / advertentie	4
TI-JO-Tours op het water	5
TI-JO-Tours creatief	6
Luisteren (en kijken) naar muziek	7
Aanmelden voor nieuwe cyclus lezingen 'Interbellum'	8
Poëzie	8
Ledenwerving	9
Filippine nr. 10	10
Sudoku Plus nr. 9	11
Oplossingen puzzels BdT nr. 4	12
Column van Juul van de Kolk	13
Opinie van Rein Akkermans	14
Uw aandacht waard !	16
Belangrijke adressen ASVO OSS / Maasland	17

Agenda



Activiteiten in de kleine zaal van de "De Kortfoort"		
elke maandag (half uur)	13.30 uur	kleine zaal computercafé
elke dinsdag	14.00 uur	tekenen en schilderen (1)
elke woensdag	14.00 uur	tekenen en schilderen (2)
maandag 7, 28 mei	14.00 uur	computercursus
maandag 14 mei	13.30 uur	bestuursvergadering
Activiteiten deze maanden		
1 mei	bijeenkomst BelangenBehartigingGroep	14.00u
3 mei	muziek luisteren in de Kortfoort	14.00u
17 mei	uitstapje naar Den Bosch	
31 mei	Cursus Bernhoven 'Samen beslissen met arts'	
Activiteiten langere termijn		
6 juni	creatief in de natuur	
juli	bezoek Jan Cunen centrum	
augustus	uitstapje naar Demen	
september	uitstapje naar Delft	
oktober	Talentententoonstelling Oss	
Personalia 	Deze maand geen Kroonjarigen	
N.B. Wilt u uw naam niet bij de kroonjaren laten vermelden, laat het ons tijdig weten, wij zullen u dan niet in de lijst opnemen.		

De voorzitter aan het woord



Het zal u beslist niet ontgaan, we zijn druk bezig met ons voor te stellen aan de senioren in Oss/Maasland.

De ins- en outs kunt u ook weer in deze "Bij de Tijd" lezen. Onze vereniging moet bekend worden bij veel senioren, waardoor ook zij weten, dat we een aantrekkelijke vereniging zijn. Maar zoals onze kruidenier vroeger al zei 'de beste reclame is mond-op-mond reclame' en bij die reclame kan elk lid ons helpen.

Ik hoor van meerdere leden, dat zij daar mee bezig zijn, zoals bekenden uitnodigen voor b.v. een kijkje bij het schilderen. Maar dat uitnodigen kan eigenlijk bij elke activiteit. Vaak staat bij de gegevens wat het kost voor een introduc e, maar als dat er niet bijstaat kan het toch mogelijk zijn, dat introduc es welkom zijn; even vragen bij de organisatie kan geen kwaad !!.

Hebt u in het verleden al meer een introduc e meegenomen, probeer deze dan enthousiast te maken voor het lidmaatschap.

Het activiteitenprogramma dat Jos e en Tineke hebben gepresenteerd is goed ontvangen, ik hoor positieve geluiden. Zo zijn we onlangs naar Slabroek geweest. Dat kun je natuurlijk zelf ook doen, maar a. is dat niet iedereen gegeven en b. is alleen niet zo gezellig. Dus met jouw vereniging zoiets ondernemen maakt het meteen een stuk gezelliger. En dat was het ook, leuk gewandeld, veel interessante dingen gehoord van de IVN-gids en er is onderweg en naderhand bij de koffie heel wat af gebabbeld. Ook hiermee kunnen we niet-leden enthousiast maken !

En dan hoor ik geluiden over het koffiedrinken, dat niet iedereen het echt prettig vindt bij 'Miens', o.a. dat het duur wordt omdat ook het parkeren betaald moet worden. Ik ga daar in het bestuur over praten, maar bedenk, dat bij alternatieven in de stad het parkeerprobleem niet wordt opgelost.

Komende 1 mei drinken we in ieder geval koffie bij Miens en ook 5 juni zal dat het geval zijn.

Op 3 juli wordt het koffiedrinken gecombineerd met een bezoek aan het Jan Cunen museum, waar we dan ook koffie drinken. Wellicht kunnen we in augustus iets ondernemen bij het Bomenpark of de Geffense plas in combinatie met een wandeling voor de liefhebbers !! Houd dus uw 'Bij de Tijd' in de gaten.

mei 2018

Impressie van wandelen in de Maashorst

♪ Wij zijn dol op de bossen.♪ Ja hoor.....



Op 12 april verzamelden zich 23 actieve ASVO-leden bij het bezoekerscentrum van Slabroek mét wandelschoenen en ook nog sommigen met een paraplu. Niet nodig, niet nodig, die paraplu dus. De temperatuur was mild, de zon deed zichtbaar en voelbaar haar best en de natuur

stond op 'uitbarsten'. Mieke van Gerwen, onze IVN-gids hield korte en boeiende natuurhistorische uiteenzettingen over het landschap als geheel en (prachtige) onderdelen in het bijzonder. Wij zagen vossenholen en een dassenburcht. Maar ook vormen van landschapsbeheer door mensenhanden, zoals de aanleg van poelen en het laten begrazen van delen van de Maashorst door Wisenten. Het was gewoon hartstikke leuk en hartstikke fijn. Smaakt naar meer!

Kijk eens op <http://www.natuurcentrumdemaashorst.nl/> voor wat betreft de mogelijkheden. Ook heel leuk voor een familiedag of een bezoek van (meerdere!) kleinkinderen. Speciale dank gaat naar Mieke van Gerwen die een wereld voor ons opende.

ADVERTENTIE



Wij hebben nog 3 exemplaren over van het boek dat Hetty Zwamborn schreef over de 'praktijken van de ANBO'. U kunt een gratis exemplaar aanvragen bij Aad Wildenburg (zie achterin). Wees snel, want op = op !

TI-JO-Tours op het water

We gaan op **donderdag 17 mei** een boottochtje maken op de Binnendieze o.l.v. een bekwame gids.

Vertrek om 11.00u. De tocht duurt \pm 50 minuten.

Na afloop drinken we samen een kopje koffie (zelf betalen)

Daarna: 2 mogelijkheden:

1. u gaat weer naar huis
2. u luncht ergens (gelegenheden genoeg in de Molenstraat (alwaar de boot vertrekt)) of u gaat met ons mee picknicken m.b.v. een meegebracht boterhammetje*.

Om 13.30u verzamelen we bij het Noord-Brabants Museum (<http://www.hetnoordbrabantsmuseum.nl/>) Verwersstraat 41, den Bosch, 10 minuten lopen van de vertrekplaats van de boot.

Dus:

10.16u vertrek Oss West (of : 10.14u van Oss CS). Medereizigers kunnen eventueel profiteren van 40%-kortingsabonnement van medeleden. Station West biedt gratis parkeerplaats.

U kunt natuurlijk ook gewoon zelf met de auto gaan. Wij treffen elkaar dan in de Molenstraat.

10.30u vanaf station Den Bosch wandelen we samen - met kleine omweg - naar de steiger tegenover Molenstraat 15a, alwaar de boot vertrekt.

11.00u tocht over de Binnendieze

12.00u koffiedrinken z.m. bij Van Puffelen (evt lunch voor eigen rekening); evt picknick*

13.30u Noord-Brabants Museum en 15.32u terug naar Oss (West)

* Wij informeren alle deelnemers per mail nog over verdere bijzonderheden (zoals een picknickplek)

** Wij vragen van de deelnemers een bijdrage van € 7,50. Introducés betalen € 8,50. Graag **contant** en gepast betalen bij de bootvertrekplaats bij José Ebben. Voor het gemak, snapt u wel !

Aanmelden vóór 30 april bij Tineke Akkermans

(tineke.akkermans@home.nl)

Op dit moment zijn er al genoeg deelnemers voor één ASVO-boot; gaan we nog voor een tweede ? Ingeval er twee boten nodig zijn, vertrekt de tweede boot 10 minuten na de eerste.

mei 2018

TI-JO-Tours Creatief ! Woensdagmiddag 6 juni !

Ook in juni bieden wij een activiteit voor ASVO-leden. Woensdagmiddag 6 juni a.s. organiseren we een workshop voor creatievelingen. Natuurlijk mag dit weer op meerdere manieren ingevuld ! O.l.v. mevrouw Toos Stamminee gaan we aan het strand van de Geffense Plas, tekenen, schilderen of aqualleren.

Ervaren kunstenaars nemen hun ezel en ander instrumentarium mee. Geïnteresseerden komen met zich zelf en krijgen ter plekke papier en potlood. Wel graag een klapstoel(tje) of – krukje meenemen en...als het kan, een kussen (voor op schoot). In principe werken we buiten, bij slecht weer gaan we naar binnen in het restaurant van de Geffens Plas.

Ook fotografen worden van harte uitgenodigd hun camera mee te nemen en mooi werk te maken. Wie geen affiniteit met deze activiteiten heeft, komt lekker wandelen rondom de Geffense Plas en dito bos. Om ongeveer 15.30-16.00u ronden we af en voor wie wil, is er koffie (zelf betalen). Voor cake wordt gezorgd.

Dus:

13.30u verzamelen bij parkeerterrein De Geffense Plas
groepjes maken voor: schilderen, fotograferen, wandelen
16.00u afsluiten met koffie (en cake)

Aanmelden vóór 16 mei a.s. bij Tineke Akkermans
(tineke.akkermans@home.nl)



Luisteren (en kijken) naar muziek

De eerste middag "luisteren naar muziek" was een succes. Er waren zo'n 12 mensen die naar de passiemuziek hebben geluisterd en zeer enthousiast waren.

Op donderdag 19 april stond muziek uit de Barok, Rococo en de Weense klassiekers op het programma een dwarsdoorsnede van de 18^e eeuw dus. Maar het was prachtig weer en er kwamen slechts 4 mensen van de prachtige muziek genieten.

Zoals eerder aangekondigd luisterden we naar muziek van Jacobus Nozeman, voor velen een onbekende Nederlandse Barok componist, een tijdgenoot van Bach.

Daarnaast was er een stuk uit een hoboconcert van Mozart, dat pas in 1920 weer uit de vergetelheid is gekomen. Ook aan dit muziekstuk kleeft een Nederlands tintje. Mozart kreeg van de Nederlandse arts Ferdinand Dejean de opdracht om 3 fluitconcerten te componeren, maar Mozart was niet zo'n fan van de fluit. Na het eerste fluitconcert kwam hij in tijdnood en besloot hij het hobo concert om te schrijven (transponeren) naar een fluitconcert. Uiteraard kwam dit uit en ontving hij slechts een deel van zijn honorarium. Het hoboconcert raakte in de vergetelheid, maar het fluitconcert bleef wel bekend. Beiden kregen het verzamelnummer KV 314.

Tsjajkovski is geen componist uit de 18^e eeuw, maar uit de 19^e eeuw, de Romantiek.

In een jolige bui zong hij eens een liedje in Rococo stijl, dat op aanraden van een vriend op papier werd gezet met variaties. En zo ontstond het stuk 'Rococo variaties voor cello en orkest'.

Eerder is aangekondigd, dat de volgende luistermiddag op 17 mei zal zijn, maar dat kan niet omdat dan het uitje naar Den Bosch op het programma staat. Ook andere data waaronder 3 mei kunnen niet doorgaan, waardoor de voor deze middag beloofde mooie DVD van de opera L'Orfeo (Orpheus) van Claudio Monteverdi naar het najaar gaat verhuizen.

Maar wat in het vat zit, verzuurt niet !!

Aad Wildenburg

mei 2018

Aanmelden voor nieuwe cyclus lezingen



In de vorige Bij de Tijd heb ik geschreven over de plannen om een nieuwe cyclus lezingen te houden over het 'Interbellum'. Deze lezingen zullen waarschijnlijk plaats vinden in de maanden september en oktober, steeds op de donderdagmiddag.

Kennelijk was het onduidelijk hoe u zich voor deze lezingen moet aanmelden.

Aanmelden vóór 14 mei 2018-04-16

per telefoon: 0412-639698

per mail: akkermansrein@gmail.com

Bij voldoende interesse ga ik de lezingen plannen. Ik zal u daarover dan uiteraard tijdig berichten. Zoals ook de vorige keren zijn er aan het volgen van deze lezingen geen kosten verbonden.

Hopend op veel aanmeldingen,

Rein Akkermans

Poëzie



LEDENWERVING



Algemene Senioren Vereniging Oss / Maasland

Sinds het begin van de ASVO is het ledental in vergelijking met de ANBO-periode aanzienlijk kleiner. Om een gezonde vereniging te zijn, moeten wij over meer leden beschikken dan we nu hebben. Daarom starten we met een campagne om nieuwe leden te werven. Dat willen wij op een aantal manieren gaan doen:

1. door middel van een wervende advertentie in de verschillende wijkbladen in de gemeente Oss, als ook in de Sleutel en het Brabants Dagblad
2. door middel van het verspreiden van een folder, met bedrukte pen van de ASVO
3. door een oproep aan de leden om actief ook zelf nieuwe leden te werven

OPROEP !!! OPROEP !!! OPROEP !!! OPROEP !!!

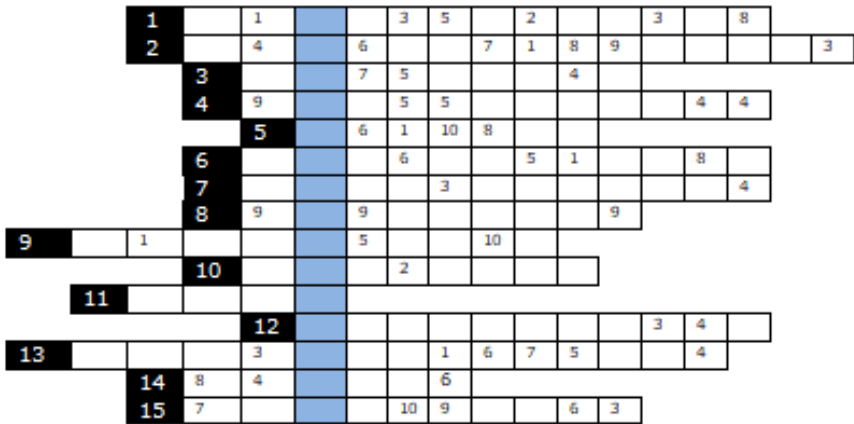
De folder van de ASVO willen we verspreiden in het centrum van Oss. Rein Akkermans en Jaap Groot gaan elk 1 uur in het centrum senioren aanspreken en folders uitdelen. Inmiddels hebben zich nog 3 leden hiervoor aangemeld.

Toch roepen wij actieve leden op zich aan te melden om ook 1 uur folders uit te delen. Aanmelden bij Rein Akkermans (*zie achterin*)

OPROEP !!! OPROEP !!! OPROEP !!! OPROEP !!!

Het bestuur roept alle leden op actief op zoek te gaan naar nieuwe leden. Praat met burens, vrienden en bekenden, collega's, met wie u ook maar tegenkomt en probeer hen te overtuigen van de voordelen van het lidmaatschap van de ASVO. U kunt folders hiervoor aanvragen bij Jaap Groot (*zie achterin*) Nieuwe leden betalen voor het lopende jaar (t/m december) € 7,50.

Filippine nr. 10



1. Oudst bekende naam van Maastricht
2. Een zevenjaarlijks religieus feest in Maastricht met een processie waarbij relikwieën getoond worden. In 2018 de 55^{ste} editie.
3. Beroemde Maastrichtenaar, leider van het Johann Strauss Orchestra
4. Beroemde beeld in de Onze-Lieve-Vrouwebasiliek in Maastricht
5. Beroemde Maastrichtse, van 2012-2017 minister van Buitenlandse Handel en Ontwikkelingssamenwerking
6. Spits van MVV en later ook van Ajax
7. Huidige burgemeester van Maastricht
8. Basiliek gewijd aan de oudst bekende bisschop in Nederland
9. Zo wordt in Limburg de commissaris van de koning genoemd
10. Het mooiste plein van Nederland, gelegen in Maastricht
11. Eerdere burgemeester van Maastricht die moest opstappen na een 'schandaaltje'
12. Museum voor beeldende kunst in Maastricht
13. Enige Nederlandse wielklassieker met start in Maastricht
14. Grondstof voor cement die gewonnen wordt in de grotten rond Maastricht
15. Naam van het stadion van MVV

Sudoku Plus nr. 9

De volledig ingevulde puzzels kunt u sturen naar Rein Akkermans:
van Sonsbeeckstraat 12, 5344 JB Oss of rein.akkermans@home.nl
De winnaar wordt beloond met gratis koffie op de koffie-ochtend
van de ASVO, iedere eerste dinsdag van de maand.

1								
	7	4	6			9		
			7		3		2	
7				2				
		9	1					4
	2	5		9			6	7
	1			8				
8	9	7	2	3				
5								8
1	2			4				
9							2	3
							6	
	4			7		1		
			8	9				4
6		8	1			9		7

Oplossingen puzzels uit Bij de Tijd 2018 nr.4

Filippine nr. 9

		1	j	o	r	i	e	n	t	e	r	m	o	r	s
2	b	i	a	t	l	o	n								
		3	p	y	e	o	n	g	c	h	a	n	g		
	4	e	s	m	e	e	v	i	s	s	e	r			
			5	p	a	t	r	i	c	k	r	o	e	s	t
6	s	j	i	n	k	i	e	k	n	e	g	t			
			7	s	k	e	l	e	t	o	n				
		8	s	c	h	o	u	t	e	n					
9	i	j	s	h	o	c	k	e	y						
	10	s	v	e	n	k	r	a	m	e	r				
			11	s	c	h	u	l	t	i	n	g			
	12	d	o	p	i	n	g								
			13	p	e	k	i	n	g						
14	c	u	r	l	i	n	g								
	15	i	r	e	n	e	w	u	s	t					
			16	n	o	o	r	w	e	g	e	n			

Sudoku Plus nr. 8

8	4	7	9	3	5	2	1	6
1	9	2	4	8	6	3	7	5
3	5	6	1	7	2	9	8	4
7	2	3	6	5	9	1	4	8
4	6	8	2	1	3	7	5	9
9	1	5	7	4	8	6	3	2
6	3	4	8	9	7	5	2	1
5	8	9	3	2	1	4	6	7
2	7	1	5	6	4	8	9	3
8	4	6	7	1	9	3	5	2
9	2	3	4	8	5	7	1	6
1	5	7	2	3	6	9	8	4
3	9	2	1	4	8	6	7	5
7	1	8	6	5	3	2	4	9
4	6	5	9	7	2	1	3	8

Elk jaar worden oorlog en bevrijding herdacht. Ik heb de oorlog en de bevrijding meegemaakt. Elk jaar wordt me het verschil duidelijker tussen wat je meemaakt en de verhalen die erover gaan. We worden dagelijks overstelpt met de meest gruwelijke beelden zonder dat ze ons echt raken. Het is virtueel en ritueel, we zien op ons scherm, het blijft ver van ons bed, doet ons geen kwaad. Dat is een onvergelykbare situatie met als je in het geweld zit opgesloten en er niet uit kunt. Je snakt voortdurend naar bevrijding.

Dan denk ik aan mensen die voor zichzelf willen zorgen, die het met al wat ze in zich hebben niet meer kunnen; hun huis en have vervuult zonder hulp in de huishouding. Veel meer dan twee uur hulp zit er nergens meer in.

Dan gaan we nog voorbij aan allerlei noodzakelijkheden bij deze mensen als eenzaamheid en gebrek aan zelfredzaamheid, participatie, weerklank en sociaal contact.

Ze verzanden in bureaucratische tegemoetkoming. De samenleving kan (**wil**) er niet meer voor betalen. De kinderen of de burens moeten het maar doen. Dat is mooi als het kan en als ze het volhouden.

Alles is niet zo mooi als goed bedoelende bestuurders het voor zichzelf bedenken. Die groeien vooral van hun gewaardeerde goede voornemens en bedoelingen, maar ze weten niet zo goed waar ze het echt over hebben. Een andere uitleg heb ik er niet voor. Mij maakt je niet wijs dat onze samenleving de laatste tijd socialer geworden is.

Je hoeft geen pessimist te zijn om eerder te geloven in het tegendeel. Kon het dan niet minder? Natuurlijk wel. In een samenleving die op de meest kwetsbare plekken bij tijd en wijle niet ontspoot, wordt niet echt geleefd. Mensen moeten voor zichzelf en voor elkaar zorgen. Deze mensen waren hun hele leven al ondernemend brachten hun kinderen groot en kunnen niet veel meer.

Reacties naar: tel. 0412-623026, e-mail: juul.vd.kolk@home.nl

mei 2018

Vreemd hoe mensen soms in elkaar zitten. Daarmee bedoel ik, dat er mensen zijn die afwijken van zoals de overgrote meerderheid is. Ik denk dat ik in minstens één opzicht zo'n 'vreemde' ben. Ik denk namelijk anders over dieren dan menigeen.



Die wat afwijkende houding wortelt in mijn jeugd. Wij woonden midden in de stad en toch mocht ik van mijn moeder wel kleine dieren houden. Zo had ik kuikentjes, een hamster, een kanarie en vaag herinner ik

me nog een salamander. Wat al deze dieren gemeen hadden, was dat ze binnen afzienbare tijd het loodje legden. Zorgde ik dan niet goed voor ze? Welnee, daar kan het niet aan gelegen hebben. Maar het mocht kennelijk niet zo zijn.

De voortijdige dood van mijn huisdiertjes resulteerde in een nogal onverschillige houding tegenover dieren in het algemeen. Nog steeds voel ik voor dieren geen bepaalde liefde, maar ik heb er ook geen hekel aan. Ik zag een keer een autosticker met 'Ik rem niet voor dieren'. Wel, dat gaat mij veel te ver!

Ook op latere leeftijd gedijden dieren niet best in ons huis. Zo kreeg ik ooit van mijn leerlingen een vogeltje in een mooie houten kooi. Zij wisten van mijn wat getormenteerde verhouding met dieren en dachten mij met hun cadeau daarvan af te helpen. U voelt het al, tevergeefs; na 4 maanden lag het met de pootjes omhoog in de kooi.

Van later herinner ik me dat mijn jongste zoontje een grote spin ontdekte in zijn slaapkamer en het op een gillen zette. Natuurlijk wilde ik me niet laten kennen en ferm sloeg ik de spin met een opgerolde krant dood. Daarop zetten mijn zoontje een nog grotere keel op en voegde mij vernietigend kijkend toe: 'Hoe zou jij dat vinden als je een spinnetje was!'

En van nog weer later herinner ik me een activiteitendag op school voor een goed doel. Een leerling van mij had haar pony meegenomen en voor toen nog 5 gulden, mocht ik daar een ritje op maken. Nou was de pony redelijk groot en met enige hulp kwam ik toch in het zadel en ... donderde er aan de andere kant weer hard vanaf. Vrij hard, want van vrij hoog, viel ik op mijn schouder en de

inkapseling was fors beschadigd. Dat was niet operabel en pas na luttele jaren is mijn schouder hersteld.

Tot zover een beeld over mijn verleden met dieren.

Nooit hebben wij ook een kat of hond gehad. Katten, moet ik ook niet zo ! Katten mij des te meer ! Kom ik ergens waar een huiskat is, dan springt die kat, meestal compleet onverhoeds, uitgerekend bij mij op schoot. Het lijkt wel of ze mijn angst ruiken en me dat zo betaald willen zetten. Hetzelfde met honden. Ook die komen altijd op mij af. Nu heb ik bepaald geen hekel aan honden, maar de liefde van de baasjes begrijp ik nou weer minder. Labradors, Duitse herders, Retrievers ... ik vind het prachtige beesten. Maar hoe je nou bijvoorbeeld van zo'n wandelende worst kunt houden ... Ik begrijp het niet. Ja op ieder potje past een dekseltje, maar dat zoiets ook geldt voor mens en dier ????

En het is juist de relatie tussen mens en dier waar ik in toenemende mate minder van begrijp.



Toen de Partij voor de Dieren werd opgericht, schoot ik acuut in de lach. Dat kon toch niet serieus zijn. Zeker wel, uiterst serieus zelfs. De partij van Marianne Thiemen heeft zich echter in mijn ogen ontwikkeld als een serieus te nemen partij. Hun standpunten over duurzaamheid, sociaal beleid en zorg spreken mij aan. Maar als het over dieren gaat, raken ze mij kwijt.

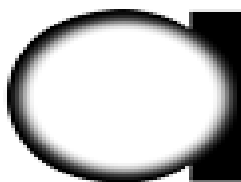
Natuurlijk vind ik dat dieren met respect behandeld moeten worden. Natuurlijk moet dierenmishandeling streng bestaft worden. Maar ... dieren gelijk stellen aan mensen ... ik vind dat extreem !

Ik kan best ver meegaan als geijverd wordt voor meer dier-vriendelijkheid, maar, beste mensen, we hebben het wel over dieren, niet over mensen. Ik wil werkelijk niemand voor het hoofd stoten, maar andersom ook niet voor het hoofd gestoten worden omdat ik niet evenzeer van dieren houd of wel wil genieten van een lekker stukje vlees.

Uw aandacht waard !



**Algemene
Senioren Vereniging
Oss / Maasland**



**alzheimer
nederland**



Rijbewijskeuring

Regelmatig wordt in "de Hille" in Oss een rijbewijskeuring gehouden. U kunt zich hiervoor aanmelden bij "de Hille", tel. 06 13031321.

Regelzorg in Heesch.

Maak een afspraak via het landelijk afsprakenbureau van Regelzorg telefoon: 088 23 23 300.

Zelf een afspraak plannen kan via de website www.regelzorg.nl

Locatie: Cultureel Centrum De Pas. De Misse 4, Heesch.

Meenemen naar de keuring: Eigen Verklaring, medicijnenlijstje, klein beetje urine, bril of contactlenzen en het huidige rijbewijs.

In het Alzheimer café

Het Alzheimer Café Oss-Maasland in ontmoetingscentrum 'De Meteor' Oude Litherweg 5346 RT Oss, is 9 april open vanaf 19.00 uur en het programma start om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur. De toegang en de koffie zijn gratis. U bent van harte welkom.

Een middagje film was nog nooit zo gezellig ! Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of al ouder is, maar zich nog jong van geest voelt. Kijk voor het aanbod op: cine+.nl

Belangrijke adressen ASVOss / Maasland

Bestuur

Secretariaat Dhr. J.K. Groot (Jaap) Nieuwe Brouwerstraat 17, 5341 RZ Oss, 0412 624726, i.k.groot@hccnet.nl	Ledenadministratie Dhr. G. Bogaers (George) Reviusstraat 1, 5344 XE, Oss 0412 637501 georgebogaers43@gmail.com Geef al uw wijzigingen, dus ook persoonlijke, door aan de ledenadministratie.
Voorzitter Dhr. A.J.M. Wildenburg (Aad), Kasteleinstraat 20, 5345 PT, Oss, 0412 633372; aad.wildenburg@kpnplanet.nl	Penningmeester Dhr. G. Ebben (Geert) Willandstraat 32, 5351 PK Berghem 0412 650519 ebbengeert@gmail.com
Bestuurslid activiteiten Mevr. J. Ebben (José) Willandstraat 32, 5351 PK Berghem 0412 650519 ebbenjose@gmail.com	PR & communicatie Dhr. R. Akkermans (Rein) Van Sonsbeeckstraat 12 5344 JB Oss 0412-639698 akkermansrein@gmail.com
Coördinator Lief en Leed Mevr. Wildenburg-Saalbrink (Cilian) Kasteleinstraat 20, 5345 PT, Oss, 0412 633372; aad.wildenburg@kpnplanet.nl	Webmaster Johan Niewohner Web: asvossmasland.nl Mail: info@asvossmasland.nl Bankrekening IBAN: NL66 RBRB 0928 9248 74 t.n.v. ASVOss, Maasland
Activiteiten "De Kortfoort" Floraliastraat 93, 5342 BH Oss 0412 636 310	



Genieten in het Golfbad:

- - Baantjes zwemmen
- Aqua Sportief / Senior Club
 - Happy Hour
- Naturistisch zwemmen
- Ontspannen in het bubbelbad
- Genieten met de (klein)kinderen



Golfbad Oss
Euterpelaan 1
5344 CA Oss
0412-647575
info@golfbad.nl

