

Bij de Tijd



mei 2025 nr. 5



**Actieve Senioren Vereniging
Oss / Maasland**

Eindredacteur *Rein Akkermans*

Vaste medewerkers:

Bart Molenkamp (voorzitter)
Meneer Doosje (columnist)
Cilian (poëzie)
José Ebben (Ti-Jo Tours)
Tineke Akkermans (Ti-Jo Tours)

Druk *Perqa*

Verspreiding *George Scholten*
Loes Scholten

**Veel
wetenswaardigheden**

Redactieadres:
akkermansrein@gmail.com

Beste leden,

Kent u dat ook dat dubbele gevoel? Dat je enerzijds blij bent met het mooie weer in april, maar anderzijds ook bezorgd, bent, omdat je weet dat dit het gevolg is van de opwarming van de aarde.

Tja kennis confronteert je met de werkelijkheid, al is die je niet welgevallig. Dat is wat wij voor hebben op de macht-hebbers in de VS: die ontkennen gewoon wat hun niet zint!

De redactie beschouwt juist kennis als macht. Daarom in deze BdT weer veel informatie. Veel lees-, puzzel- en kookplezier!

De deadline voor BdT nr. 6 in 2025 is 17 mei.

Rein Akkermans
Eindredacteur



**Actieve Senioren Vereniging
Oss / Maasland**

Inhoudsopgave

Colofon /voorwoord redactie	1
Inhoudsopgave	2
Agenda	3
Bericht van het bestuur / Biljarten	4
De voorzitter aan het woord	5
Leestips	6
Herdenking 80 jarige bevrijding (Ed Post)	7
TI-JO TOURS	10
Uw aandacht waard 1: De zorg die u nodig heeft	16
Uw aandacht waard 2: Toegang verpleeghuis strenger..	17
Uw aandacht waard 3; Lang heerlijk wonen	19
HUMOR	21
Ook uw aandacht waard 1: Refurbished computers	22
Ook uw aandacht waard 2: Shoppen Chinese winkels	24
Ook uw aandacht waard 3: Alzheimer café Oss	26
Ook uw aandacht waard 4: CinePlus	27
Woordkraker mei	28
Filippine 92.....	30
Sudoku Plus 91	31
Oplossingen puzzels uit Bij de Tijd nr. 3.....	32
Column meneer Doosje	34
Strip van Carolien	37
Recept van de maand mei	39
Algemene informatie	40
Adressen ASVOss / Maasland	41



Activiteiten in de Meteor

elke dinsdag	13.30u	tekenen en schilderen
elke vrijdag	8.30u	biljarten
di 6 mei	10.30u	koffiedrinken Meteor
di 20 mei	10.30u	koffiedrinken Meteor
ma 12 mei	13.30u	bestuursvergadering



Hoera !!!

**Meteor koffiedrinken
dinsdag 6 en 20 mei**

10.30 – 12.30u



Kroonjaren

geen kroonjarigen in april

5 mei	mevr	N	Koelman	80
23 mei	mevr	M	Theunisse-Princen	80

N.B. Wilt u uw naam niet bij de kroonjaren laten vermelden, laat het ons tijdig weten, wij zullen u dan niet in de lijst opnemen.

Bericht van het bestuur



Actieve Senioren Vereniging
Oss / Maasland

Geacht ASVO lid,

De jaarlijkse contributie wordt dit jaar afgeschreven op 30 april. De jaarlijkse contributie wordt gewoonlijk bij u afgeschreven kort na de jaarvergadering.

Door de verminderde belastbaarheid van de penningmeester heeft het bestuur dit moeten uitstellen. Inmiddels heeft het bestuur het voor elkaar het incasseren van de contributie klaar te zetten opdat deze op 30 april bij u afgeschreven wordt.

Bart Molenkamp
Voorzitter

Biljarten



Biljarten elke vrijdagochtend van 8:30 uur tot 12:30 uur in zaal de Kleine Beer van de Meteor.

Je wordt in ieder geval uitgedaagd om met één balstoot de twee andere ballen op het laken te raken.

Een bal dik raken dun raken en van tevoren bedenken, of jouw stoot goed genoeg is om de twee andere ballen te raken.

Je hoeft geen lange stok te bezitten om het spelletje mee te spelen. Wij zijn dringend op zoek naar nieuwe leden, ook leden, die het spelletje nog willen leren. Kom eens een kijkje nemen op de vrijdagochtend, hoe het balletje rolt. Wellicht ken jij het spelletje al en kun je ons nog heel wat leren.

George

De voorzitter aan het woord



Op 4 en 5 mei zijn weer respectievelijk de dodenherdenking en het vieren van de bevrijding. Uit de bezettingstijd zijn het nu vooral veel 'verborgen' familiegeschiedenissen die naar buiten komen.

Onlangs bezochten Ineke en ik de jaarlijkse Vriendendag van het Nationaal Monument Kamp Vught. In gesprekken tijdens die dag kwam dan ook vaak naar voren hoe weinig onze ouders vertelden over wat zij in de oorlog hebben meegemaakt; hoeveel van wat wij later te weten kwamen, verborgen bleef.

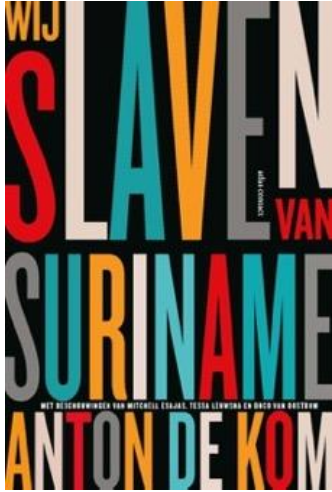
Van Stephanie Biesheuvel, die daar ook was, verscheen onlangs een boek over het voor haar verzwegen NSB-verleden van haar Amsterdamse familie, "Het Verraad van de Jordaan". Het is een zeer leesbaar en interessant boek over een familie waarbij diepe armoede hen in de armen van de bezetter dreef.

Ontmaskerde Stephanie Biesheuvel haar familie zelf, de ontmaskering van een na de oorlog alom gevierde film-regisseur (en zijn familie) geschiedde pas nadat in 1990 in Het Parool een artikel van Bart Middelburg verscheen met de kop "Een moord in de Beethovenstraat". De filmregisseur had een bij hem ondergedoken Jood vermoord, was daar tijdens de oorlog voor veroordeeld en beweerde na de oorlog dat dat gebeurde in opdracht van 'het verzet'. Het artikel in Het Parool leidde aanvankelijk tot veel steunbetuigingen aan de regisseur, tot in 2006; toen verscheen "De dood van een onderduiker" van Eric Slot over "Louis van Gasteren en de waarheid".

Die waarheid kenden mijn ouders allang, vanuit de oorlog, maar zij hebben de ontmaskering van de filmregisseur niet meer mogen meemaken.

Ik denk dat wel bijna elke familie zijn eigen 'verborgen' geschiedenis heeft. Wellicht is dat ook wel een zegen; soms zijn ervaringen nu eenmaal te zwaar en te pijnlijk, liggen te gevoelig, om aan de oppervlakte te laten komen.

Leestip “Wij slaven van Suriname”



Binnenkort: bevrijdingsdag.

Deze keer ‘verbinden’ we deze herdenking ook met een ándere vorm van vrijheidsberoving, zoals onwaarschijnlijk indringend beschreven door Anton de Kom: “Wij slaven van Suriname”

Wij slaven van Suriname' is een wonderlijke tekst: deels een woedende geschiedenis die leest als een roman. Het is een gloedvol betoog over hoe Nederland Suriname eeuwenlang uitbuitte en verwaarloosde, van 1667 tot aan 1934 het jaar waarin De Koms meesterwerk

verscheen.

Leestip “Anne Frank” in stripvorm



70 jaar geleden werd Het Achterhuis voor her eerst gepubliceerd.

Ter gelegenheid van dit jubileum verschijnt het verhaal Van Anne Frank nu in stripvorm.

Het unieke samengaan van originele tekst en levendige dialogen, in combinatie met de verbluffende tekenstijl, zal jong en oud onmiddellijk aanspreken en raken.

Een samenwerking tussen het Anne Frank Fonds Basel en de bewerkers Ari Folman en David Polonsky.

Arbeidsinzet

Tijdens de Tweede Wereldoorlog werden honderdduizenden Nederlanders tewerkgesteld in Duitsland. Deze dwangarbeid staat bekend als de *Arbeitseinsatz* (arbeidsinzet).

Werklozen



Vanaf de zomer van 1940 tot de lente van 1942 waren het vooral Nederlandse werklozen die gedwongen werden om in Duitsland te gaan werken.

Aankankelijk probeerde de Duitse bezetter met propaganda en wervingsacties personeel te vinden. Wat de Nederlandse werklozen betreft, wilde de bezetter aansluiten bij de praktijk die tot de herfst van 1939 bestond. Toen moest ook werk in Duitsland door werklozen uit de grensstreek aanvaard worden, omdat ze anders hun uitkering verloren.

In 1944 wordt de 'totale arbeidsinzet' afgekondigd, omdat te weinig mannen zich melden terwijl alle Duitse mannen nodig zijn voor de oorlogvoering. De Duitsers houden **razzia's** waarbij alle mannen van 16 tot 40 jaar kunnen worden opgepakt en gedeporteerd. Uiteindelijk zullen 500.000 Nederlanders onder zeer uiteenlopende omstandigheden in Duitsland werken. Dit is een derde van de mannen die in aanmerking kwamen; velen duiken onder.

Dwangarbeid voor krijgsgevangenen

In mei 1942 waren Nederlandse beroepsofficieren al krijgsgevangen gemaakt. Er waren echter nog 300.000 Nederlandse militairen, beneden de rang van officier. In 1943 gaf Heinrich Himmler de order dat deze 300.000 mannen opgepakt moesten worden. Deze order werd op 29 april 1943 gepubliceerd in de Nederlandse dagbladen. Een deel van de mannen werd in Nederland tewerkgesteld bij de bouw van de *Atlantikwall*.

[De Atlantikwall was een meer dan 5.000 kilometer lange verdedigingslinie, die Nazi-Duitsland tijdens de tweede wereldoorlog langs de westkust van de bezette gebieden in West-Europa heeft aangelegd ter voorkoming van een geallieerde invasie.]

Er bleven nog ongeveer 200.000 mannen over voor tewerkstelling elders. Op 7 mei 1943 werd bekendgemaakt dat alle mannen van 18 tot 35 jaar zich moesten melden bij de arbeidsbureaus.

Vrijstelling voor arbeidsinzet was soms mogelijk. Maar omdat er te vaak vrijstelling werd verleend, besloot het "Reichskommissariat" dat het aantal vrijstellingen moest worden ingeperkt. Alle mannen, geboren in 1922, 1923 en 1924, moesten vóór 15 augustus naar Duitsland worden gestuurd. Alleen mijnwerkers en andere arbeiders die door hun scholing volstrekt onmisbaar waren, konden nog een vrijstelling krijgen. Veel mannen melden zich niet of bemachtigen een vrijstelling. Keuringsartsen en ambtenaren helpen daarbij. De maatregel levert maar 54.000 arbeidskrachten op, in plaats van de verwachte 170.000.

Razzia's

De administratieve arbeidsinzet via de gewestelijke arbeidsbureaus leverde uiteindelijk nauwelijks meer iets op. Daarom greep de Duitse bezetter naar twee nieuwe middelen:

1. Het uitvoeren van grote razzia's met behulp van militairen van de *Wehrmacht*.
2. Het verspreiden van een deur tot deur bevel.

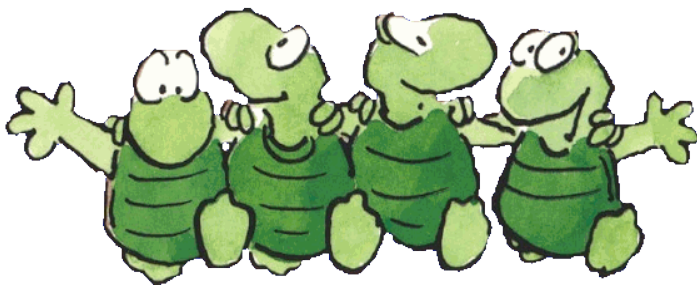
Er werd bedreigd dat iedereen die wegbleef, bij ontdekking zou worden doodgeschoten. Wanneer zich niet voldoende arbeidskrachten meldden, werden gijzelaars van de gemeente gefusilleerd. Deze methoden zijn afzonderlijk en in combinatie door de bezetter toegepast. De Duitse bezetter had in deze periode niet alleen mensen nodig ter vervanging van Duitse arbeidskrachten. Er waren ook mensen nodig om stellingen te graven, die de geallieerde opmars moesten stoppen.

Bij zo'n huis aan huis razzia vluchtte mijn vader via de dakgoot en een zolderraam naar het raam van de burens, waar de Duitsers net weg waren. Gelukkig werd hij niet gevonden !

Ed.



Volgende keer: Amsterdam



Koffiedrinken

Op de koffie-ochtenden kunt u rekenen! Deze (mei! maand) op de dinsdagochtend: Dinsdag 6 mei en dinsdag 20 mei. Welkom hoor, van 10.30-12.30u

Activiteiten in mei en juni 2025

do 6 april	Meteoor	Meteoor
wo 14 mei	mini-pontjes-fietstocht + picknick 11.00 – 15.30u	Land van Maas en Waal
di 20 mei	koffiedrinken II	Meteoor
ma 2 juni	Rondleiding bij: Van Tilburg 9.30 -12.00u	Nistelrode
do 5 juni	Meteoor	Meteoor
di 19 juni	koffiedrinken II	meteoor

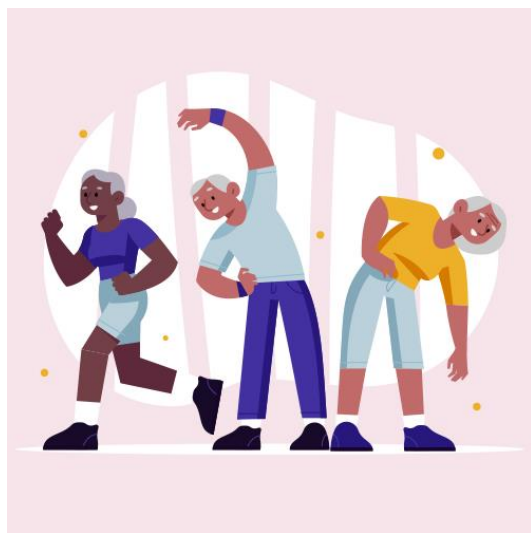
VALPREVENTIE

De voorlichtings- respectievelijk testochtend van 20 en 27 maart j.l. maakten wel duidelijk hoe groot de animo onder onze leden is voor deelname aan een Valpreventie-cursus. Welnu, de gemeente Oss staat in de startblokken om een en ander goed op poten te zetten, maar er moet soms ook een **vorm** gevonden worden voor de uitvoering ervan. Als het goed is, heeft u nu allen een mail/brief ontvangen over de eerste concrete stappen die de gemeente ons biedt voor goede cursussen op dit gebied.

Op **8 mei** start een cursus "Stevig bewegen" in de Metoor voor de eerste deelnemers.

De Brief die Ti-Jo u stuurde legt uit wie daar op de eerste plaats voor in aanmerking komen. Lees hem goed!

Ti-Jo probeert meer initiatieven inzake goed bewegen onder uw aandacht te brengen. Leuk als we dat ook samen met anderen van de ASVO kunnen doen. Als u vragen heeft, bel of mail dan naar Tineke of José Ti-Jo; hun contactgegevens staan in de brief.



Rondkijken in het Voedselbos

"Het idee is dat je planten combineert, die weinig onderhoud vergen, goed zijn voor de biodiversiteit en bovendien voor ons eetbare bladeren, bloemen of bessen leveren", vertelt Tuin-journalist Loethe Olthuis in haar column (Tijdgeest 241124). Op dinsdag 29 april gaan we zelf kijken hoe Marian Langens dit doet in Heesch met wat zij ook een Schrikkelbos (Smikkelbos) noemt. In de volgende BdT foto's!

Wissewasje

In het liedje "In de natuur"

(<https://youtu.be/OQOtKdrPccY?si=675CPH2FjpYelGuZ>)

bezingt Theo Nijland (cabaretier) intens maar ook hilarisch hoe – voor wie er bij stilstaat- de natuur barst en spat en zingt van Leven (én de Dood). Ik moet eraan denken als ik op een vroege voorjaarsdag in maart even in de tuin zit. Onze burens hebben een vijver in de tuin. Na enig zwijgend gemijmer van mijn kant (o o o, die zon!) barst daar een orkest los van geknor, gekwaak, gepiep dat het een aard heeft. Vogels beginnen te zingen en ik zie enkele vroege hommels de eerste bloemen bezoeken. Het kwinkelt, het zoemt, het ruist en – denkend aan Theo Nijland zit ik te schudden van het lachen. In mijn eentje, dat ook nog. Ik probeer het geluid op te nemen maar dat kan zelfs een Smartphone niet aan. Jammer, anders kon ik het u ook laten horen. Even is er alleen maar 'vrede op aarde'...Het kán dus wel, hè.



Gedicht van de maand

Deze keer: genoemde songtekst van Theo Nijland

We lopen in een open veld
Jij vindt het hier zo prachtig
Jij voelt je weer achttien
Ik voel me achtentachtig
Jij zegt dat je niet wist
dat stil zo stil kan zijn
Terwijl ik het alleen hoor
Kreunen krijsen gillen van de pijn



Een kruisspin zuigt een strontvlieg uit
Een vliegend hert een boomluis
Een lieveheerbeest kraakt
Tussen de kaken van een holmuis

Het knarst onder mijn zolen
Als ik hier loop te lopen
Het krijst het giert van pijn
Onderlijven schedels barsten
Oorverdovend open



We lopen in de buitenlucht
Mijn hand ligt in jouw zij
Jij haalt heel diep adem
Ik stik zowat maar jij
Geniet toch zo van de natuur
Za ik je eens iets gek
Vertellen ik denk in die rotnatuur
Alleen nog maar aan seks



Dat alles het met elkaar doet
Dat achter elke grasspriet
Verschrikkelijk geneukt wordt
jij ziet of hoort 't niet



Het paren van de boomkevers
Dat pompende geluid het popt
Het sopt erin eruit erin
En weer eruit

We struinen door de bladeren
Jouw hoofd tegen mijn schouder
Bij ieder blad dat ik verplaats
Voel Ik me weer een paar jaar ouder
Jij houdt van de bossen
En ik ik hou me groot
Maar ik hoor in de bladeren
Het ruisen van de dood

Maden die zich smakkend
Een weg naar buiten vreten
Schimmels parasieten
De natuur heeft geen geweten
Het knagen en het knarsen
Het knisperen het bikken
De teek boven mijn hoofd
Die al z'n bek zit af te likken
En hij zuigt zich vast en vreet me leeg
Het sukt het pompt het kermt het komt
Hoor dan toch die vlinder
In de klauwen van die sprinkhaan
Schat het is heel mooi hier
Maar zullen we es op huis aan



Thuis daar is het vredig
Ik leef er op de tast
Alleen het vage monotone
Zoemen van de koelkast
Hoor ik nu een houtworm
Waar komt ie vandaan
Ach straks knaagt-ie aan mijn kist
Wen ik daar vast aan



Nanda, Mandel, eigen ontwerp



Work in progress, Wilma



Inspiratie, voor Paul





*De Seniorenraad Oss verzorgt al geruime tijd een nieuwsbrief.
Onderstaande artikelen zijn afkomstig uit de Nieuwsbrief van april*

Waar vindt u de zorg die u nodig heeft?



De juiste zorg vinden is niet altijd makkelijk ... Om u te helpen heeft ONS welzijn de 'informatiegids voor senioren' uitgebracht. u In het magazine vindt u duidelijke informatie over onder andere zelfstandig wonen, (tijdelijke) zorg, vervoer, geldzaken en ondersteuning voor mantelzorgers.

Op pagina 15 vindt u gegevens die ook interessant kunnen zijn voor inwoners buiten Noord-Brabant.

Download de informatiegids voor senioren

of voer in

https://www.ons-welzijn.nl/CmsData/Documents/Downloads/Publicaties/seniorengids_v2024.pdf

Strengere toegang tot verpleeghuis lijkt stap dichterbij

De minister van VWS, Fleur Agema en staatssecretaris Vicky Maeijer (beiden PVV) kijken naar het aanpassen van de toelatingscriteria voor het verpleeghuis. Dat blijkt uit de beantwoording van Kamervragen naar aanleiding van het NZa-rapport 'Tussen wal en voordeur'. Het verpleeghuis zou alleen nog voor 'zeer kwetsbare ouderen' moeten zijn.

In de Kamerbrief staat: wij willen afspraken maken om de Wlz-zorg en -ondersteuning ook in de toekomst toegankelijk te houden, waarbij wij inderdaad ook naar het wettelijk kader kijken.

Keuzes maken

Kamerlid Elke Slacht-Tichelman (GroenLinks-PvdA), die de Kamervragen heeft gesteld, is kritisch over de manier waarop het kabinet zelf geen keuzes lijkt te maken naar aanleiding van het rapport van de Nederlandse Zorgautoriteit (NZA), maar dit overlaat aan de zorgkantoren. De toezegging van Agema en Maeijer om ook naar het wettelijk kader van de Wlz 'te kijken', lijkt een heel voorzichtige tegemoetkoming op die kritiek.

Geen wettelijke onderbouwing

Op dit moment heeft iedereen vanaf een Wet langdurige zorg (Wlz)-indicatie VV4 recht op een plek in het verpleeghuis, maar voor veel verpleeghuizen zijn er wachtlijsten. In het eerdergenoemde rapport van de NZa staat ook dat cliënten op basis van de huidige regels en wetten de mogelijkheid hebben om te kiezen voor het verpleeghuis. Zorgkantoren daarentegen hanteren nu al het beleid 'thuis tenzij', terwijl daar dus nog helemaal geen wettelijke onderbouwing voor is.

Duidelijkheid geven

De NZa heeft de toenmalige minister Kuipers van VWS in 2023 geadviseerd om de Wlz aan te passen om er zo voor te zorgen dat beperkte plekken in het verpleeghuis en het schaarse zorgpersoneel worden ingezet voor de mensen die het het hardst nodig

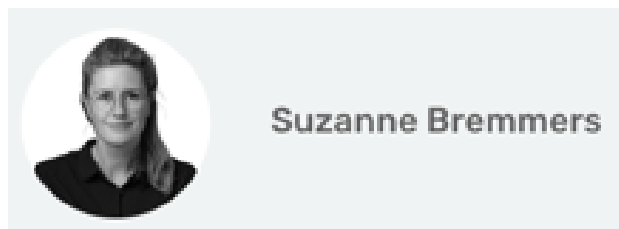
hebben. De NZa wil dat de keuzemogelijkheden beperkt worden. De overheid moet, volgens de NZa, duidelijkheid geven over welke zorg, aan welke doelgroep en in welke setting wel of juist niet geleverd moet worden.

Akkoord ouderenzorg

Afspraken over het beperken van de toegang tot het verpleeghuis moeten komen in het hoofdlijnenakkoord ouderenzorg (HLO). De minister en staatssecretaris zijn daar momenteel over aan het praten met onder meer ActiZ. Andere afspraken die in dit akkoord komen te staan, zo blijkt uit de Kamerbrief, gaan over het organiseren van zorg thuis en mantelzorgondersteuning. Het beperken van de toegang tot het verpleeghuis is een langgekoesterde wens van ActiZ.

Terugkeer verzorgingshuis

In dezelfde Kamerbrief vertellen de minister en de staatssecretaris ook meer over het onderzoek naar de terugkeer van het verzorgingshuis, waar ActiZ juist weer tegen is. Het verzorgingshuis is volgens de PVV'ers een plek voor ouderen voor wie het verpleeghuis nog niet aan de orde is, maar de 'zorgafhankelijkheid wel al gevorderd is'. Een verzorgingshuis blijkt een gezamenlijk huis te zijn met toezicht in de nacht. Het onderzoek start binnenkort en wordt in september 2025 af-gerond.



UW AANDACHT WAARD 3



Nu heerlijk Wonen, en dat zo lang mogelijk

Zolang mogelijk wonen in de fijne wijk waar u iedereen kent. Soms is het nodig om uw woning hiervoor aan te passen. Aanpassingen die ervoor zorgen dat u comfortabel en veilig woont. Nu en in de toekomst. Met de Blijverslening financiert u deze aanpassingen tegen gunstige voorwaarden.

Voor wie is de lening bedoeld?

De Blijverslening is voor de inwoners van de gemeente Oss die hun koopwoning levensloopbestendig willen maken. De lening is vooral interessant als u niet genoeg spaargeld hebt voor de aanpassingen of als u uw spaarpot hier liever niet voor wilt gebruiken. Een consumptieve blijverslening kan alleen worden verleend als tenminste één van beide aanvragers jonger is dan 76 jaar.

Welke aanpassingen kunt u financieren?

Het gaat om aanpassingen die ervoor zorgen dat u langer zelfstandig in uw eigen huis kunt blijven wonen. Dit zijn:

1. Constructieve aanpassingen waarmee u uw woning bereikbaar en/of veiliger maakt.
 - bijvoorbeeld: badkamer gelijkvloers maken met slaapkamer
 - aanbrengen traplift

2. Aanpassingen die zorgen voor voldoende bewegingsruimte

Bijvoorbeeld:

- geschikt maken/vergroten van de badkamer voor verzorging
- verbreden deuren
- elektrisch verstelbaar keukenblok

3. Technische aanpassingen (domotica). Bijvoorbeeld:

- automatisch openen garage
- draadloze deurintercom
- inductie of keramisch koken i.p.v. gas of elektra

4. De kosten voor een bouwkundige rapportage, legeskosten en/of bijkomende kosten voor het krijgen van de Blijverslening.

Wat moet u doen?

Om de lening aan te kunnen vragen moet u het volgende doen:

1. U vult het aanvraagformulier Blijverslening in en stuurt de gevraagde bijlagen mee zoals offerte, werkplanning, vergunning-check. Deze zijn nodig om uw aanvraag verder in behandeling te nemen.
2. de gemeente beoordeelt uw aanvraag vooraf. Is uw aanvraag akkoord dan ontvangt u een toewijzigingsbrief van de gemeente
3. na ontvangst van deze brief kunt u digitaal een lening aanvragen bij het SVn (Stimuleringsfonds Volkshuisvesting Nederlandse gemeenten). Het SVn handelt uw aanvraag verder af.

Meer informatie

- SVn blijverslening(Verwijst naar een externe website)
- Voorwaarden hypothecaire lening(Verwijst naar een externe website)
- Voorwaarden persoonlijke lening - consumptief(Verwijst naar een externe website)
- Oss Schakelt Door(Verwijst naar een externe website)
- Verordening Blijverslening Oss(Verwijst naar een externe website)
- Brabant Woont Slim(Verwijst naar een externe website)



**Zelfs als je struikelt,
ben je in beweging.**

OM
DENKEN

**De meeste dingen
mislukken pas op het
moment dat je ze
probeert.**

OM
DENKEN

Diederik Smit



Let op bij aankoop refurbished computers



Er is niks mis met tweedehands laptops. Let bij de koop wel goed op: voldoet het apparaat aan de systeemeisen van Microsoft?

Wat is refurbished?

Refurbished is een ander woord voor tweedehands. Maar met een belangrijk voordeel: het apparaat is gecontroleerd en harperende onderdelen zijn vervangen. Winkels verkopen het apparaat met garantie. Het is natuurlijk geen nieuw apparaat. Maar je betaalt er dan ook minder voor. Hoe beter de staat van het apparaat, hoe dichter de prijs bij de originele verkoopprijs ligt.

Refurbished en Windows

Opgeknapte computers kunnen een belangrijk nadeel hebben. Ze zijn misschien nog in prima conditie. Maar ze kunnen niet meer een nieuwe versie van Windows draaien. Dat ligt aan de systeemeisen van Microsoft.

Microsoft bouwt het besturingssysteem Windows. Het bedrijf geeft aan welke computers met dat systeem overweg kunnen. Er zijn andere eisen voor Windows 11 dan voor Windows 10. Er moet een bepaalde processor en grafische kaart in zitten. Dat heet de 'systeemeisen'. Zonder geschikte processor kan je

geen Windows 11 installeren. Terwijl diezelfde processor wel Windows 10 aankan.

Wie handig is met computers, kan Windows 11 misschien wel installeren op een pc zonder de goede systeemeisen. Maar updates krijgt de computer dan niet. Niet fijn dus!

Refurbished laptop kopen

Wie een refurbished computer met Windows 11 wil kopen, moet goed opletten. Vergelijk het apparaat precies met de systeemeisen. Winkels verkopen namelijk laptops met Windows 11 die niet voldoen aan de systeemeisen van Microsoft. Via een omweg hebben ze er toch Windows 11 op gezet. Kopers lopen het risico dat hun apparaat niet kan updaten. Goedkoop wordt zo duurkoop. Koop alleen pc's die voldoen aan de minimale systeemeisen. En let op: ook op bijvoorbeeld Bol.com staan soms refurbished apparaten zonder de goede systeem-eisen.

Welke systeemeisen moet je hebben?

Microsoft heeft een uitgebreid overzicht van de systeemeisen voor Windows 11. Belangrijk is de processor. Koopt u een tweedehands computer? Kijk of daar een geschikte processor in zit. Microsoft heeft een overzicht van de grote processor-merken: AMD, Intel en Qualcomm.



Edwin van Amstel

Shopperen bij Chinese webwinkels: goed idee of niet?



Nederlanders hebben de reputatie gierig te zijn. Hoed goedkoper, hoe beter. Daarom zijn de Chinese webshops populair. Is dat Terecht?

Chinese webshops

Online Chinese winkels worden elk jaar populairder. Nederlanders shoppen graag bij AliExpress, Temu, Shein en Wish. In 2024 waren Chinese shops voor het eerst de meest populaire buitenlandse online winkels.

Goedkoop

De belangrijkste reden is niet moeilijk te raden. Chinese webwinkels zijn spotgoedkoop. En 'ons bin zuunig', zei Zeeuws meisje vroeger al. Nederlanders betalen liever niet te veel. We letten op de centjes. En minder op andere dingen zoals kwaliteit, veiligheid en arbeidsomstandigheden.

Ook zijn de producten vrij van invoerheffingen. Onder een bepaald bedrag mag een product zonder invoerheffingen de EU in. Dus buiten de eventuele verzendkosten betaalt de consument niets extra's.

Slechte kwaliteit

Goedkoop heeft zijn eigen prijs. De kwaliteit van de producten is vaak niet goed. Of de spullen zijn namaak. Dat mooie designhorloge op de plaatjes blijkt een lelijke kopie. Rommel die na aankoop snel verdwijnt in la. Of erger nog, direct in de prullenbak. Spullen van slechte kwaliteit gaan snel kapot en

komen bovenop de afvalberg. Recyclen is meestal niet mogelijk, want de materialen zijn prut. Niet bepaald duurzaam dus.

Veiligheid

Verkopers uit China hoeven zich niet te houden aan Europese afspraken. Of ze negeren die. Zo kunnen er giftige stoffen in producten zitten in aantallen die de EU afkeurt. Ook kunnen onderdelen van plastic speelgoed gemakkelijk loslaten. Of denk aan sieraden waar zware metalen inzitten. Fabrikanten uit de EU investeren in veiligheid en kwaliteit. Dat kost geld, daarom zijn hun producten duurder dan die van Chinese collega's.

Arbeidsomstandigheden

Arbeid is meestal de grootste kostenpost in de productie. Hoe goedkoper een artikel, hoe groter de kans dat het is gemaakt door mensen die worden uitgebuit.

Privacy

Chinese webshops en privacy zijn niet altijd goede vrienden. Kort geleden waarschuwde de Nederlandse overheid nog voor de app van Temu. De reputatie van andere Chinese winkels is niet veel beter. Vaak is onduidelijk hoe ze omgaan met uw persoonlijke gegevens.

EU-maatregelen

De EU neemt maatregelen. Regels voor invoer van Chinese producten worden aangescherpt. Dat betekent meer controle op de producten. Alles onder de EU-standaarden wordt tegengehouden. Ook denkt men na over het uitbreiden van importheffingen en over straffen voor bedrijven die zich niet aan de regels houden. Het blokkeren van websites, bijvoorbeeld.





Alzheimer Café Oss

Alzheimer Café Oss 12 mei 2025 19.30u – 21.00u

12 mei 2025 - Zorgmarkt

Deze avond heeft een andere opzet dan je van ons gewend bent. Wij organiseren deze avond een zorgmarkt waar je informatie en inspiratie kunt krijgen over de mogelijkheden om langer veilig thuis te blijven wonen.

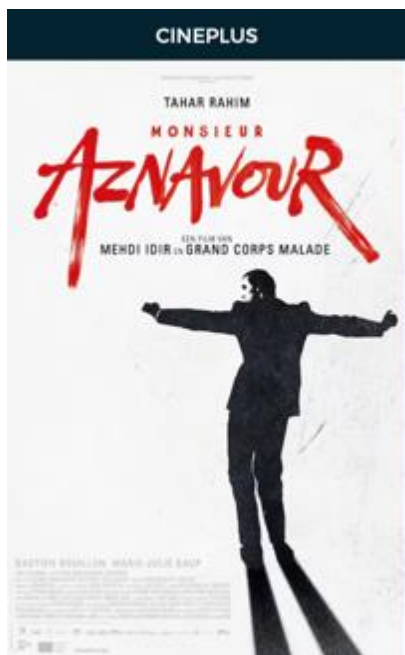
Welke technische hulpmiddelen zijn er? Wie kan mij ondersteuning bieden in de thuissituatie en welke activiteiten zijn er voor mensen met dementie en/of hun mantelzorgers?



OOK UW AANDACHT WAARD 4

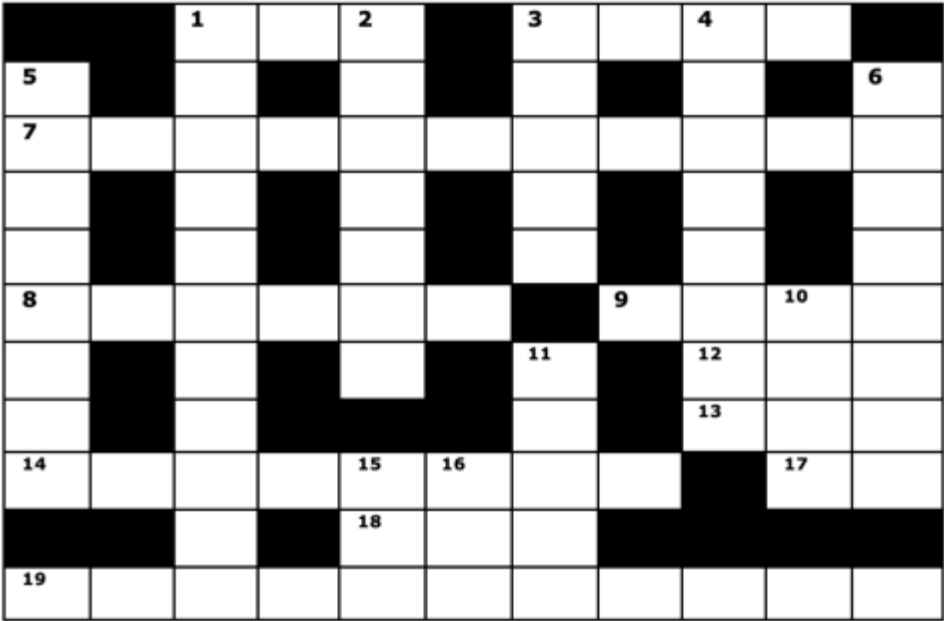
Cine Plus Oss

do 22 mei 14.00u



Als zoon uit een arm gezin, klein van postuur en met een uniek stemgeluid, werd er van hem gezegd dat hij nooit een succes zou worden. Toch groeide Charles Aznavour door zijn talent en doorzettingsvermogen uit tot een van de beroemdste chansonniers allertijden. In monsieur Aznavour volgen we het Franse icoon van zijn bewogen jeugd tot internationale roem, waarbij het hem decennialang lukte de tijdgeest te vatten in intieme en tijdloze songs als "Sur ma vie" "She" en "La Bohème".

Woordkraker mei



H1

cuit
... } dom
schop

H3

de zijn

H7

TWEE OGEN
TOE

H8

achtig
..... } dig
heid

H9

een zachte
kaartterm

H12

voorloper
van de Euro

H13

ondersteunen-
de systemen
in auto's

H14

a	n	p
k	?	a
t	l	o

H17

ge
ho } ..
ui

H18

?

- r

H19

R. Torp
te
Reut

V1

R.T. Onwer
Beek

V2

tooi
ton
_____ +
.....

V3

komt voor
in een
slaap

V4

schrijfgerei
parten
_____ +
.....

V5

d	r	n
v	u	o
b	e	e

V6

k	u	e
k	u	m
u	r	r

V10

zo heette
vroeger een
deel van
toneelstuk

V11

t a s
... t
... a ...

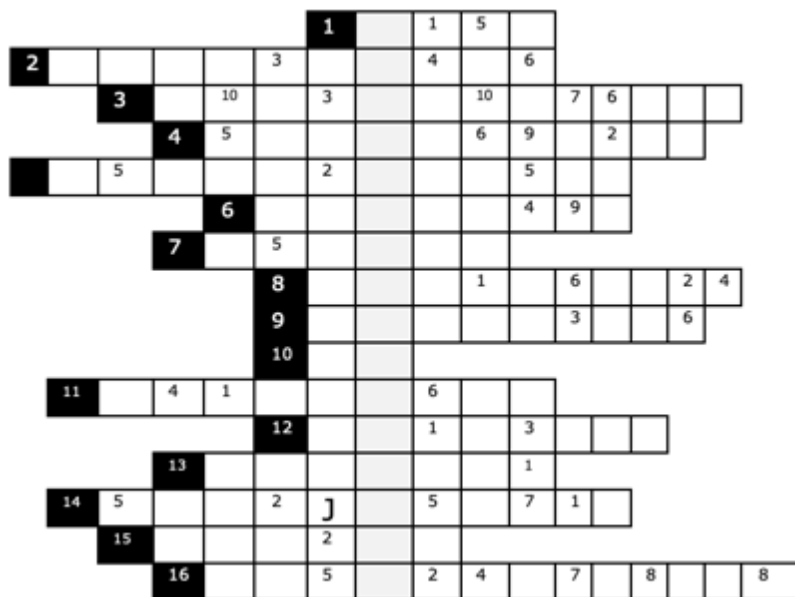
V15

deer
... } ven
ynx

V16

omgekeerde
eeuw

Filippine 92



1. Nieuwe presentatrice van Studio Sport
2. Minister van OCW
3. Voorzitter Raad van Toezicht NPO
4. Vrouwonvriendelijke serie op Netflix
5. Prijs voor radioprogramma's en -presentatoren
6. Muziekprogramma dat tijdelijk moest stoppen
7. Schrijver van Der Prozeess
8. Oprichter van Italiaans media-imperium
9. Weggestuurd bij Studio Sport vanwege gedrag
10. Roman over relatie schrijfster en een journalist
11. Hier bevindt zich het Mediapark
12. Journalist de meelas in appgroep defensie in VS
13. Sinds 2006 prijs voor journalistiek in NL
14. Regisseur "All the President's Men"
15. Weesie is de oprichter van deze omroep
16. Draaide door in zijn "De wereld draait door"

Sudoku Plus nr 91

	8				6			4
	1	9		8				
							5	8
				7				
			9			5	4	
			1			2		6
	3		5				2	
2						9	1	
1	4			2			8	5
6				9			4	
		3	4				9	6
4					3		7	
						8		
3	5	9		8				4

Oplossing puzzels uit Bij de Tijd nr. 4

Woordkraker april

	1l		2v		3s		
4q	u	e	e	s	t	e	5s
	n		n		r		a
6q	u	7o	t	i	e	n	t
	8l	u	i		e		a
9g	a	d	e		10k	a	n
			11l	i	g		i
	12z		e		i		s
13b	a	a	n		14d	a	t
	a				s		
	15g	16r	17a	f		18s	19p
20o	b	e	r		21s		i
	l		i		p		l
22z	a	a	d	b	u	i	s
	d		e		i		

Filippine 91

		1	b	e	w	i	j	z	e	n					
			2	f	a	c	t	c	h	e	c	k	i	n	g
3	D	e	W	a	a	r	h	e	i	d					
			4	k	e	r	k								
5	t	r	u	t	h	o	r	d	a	r	e				
			6	P	i	e	t	e	r	F	l	e	u	r	y
7	C	l	a	r	i	c	e	G	a	r	g	a	r	d	
		8	W	i	l	d	e	r	s						
9	J	u	d	a	s										
		10	P	r	a	v	d	a							
11	g	e	t	u	i	g	e	n							
			12	c	e	n	s	u	u	r					
13	l	e	u	g	e	n	d	e	t	e	c	t	o	r	
14	m	a	r	t	e	l	i	n	g	e	n				
15	C	o	l	l	e	e	n	H	o	o	v	e	r		
		16	p	r	o	p	a	g	a	n	d	a			

Oplossing Sudoku Plus nr. 90

6	3	1	7	8	4	9	5	2
9	8	2	5	6	3	7	1	4
7	5	4	2	1	9	6	3	8
2	1	7	9	5	8	4	6	3
3	4	9	1	2	6	5	8	7
8	6	5	3	4	7	1	2	9
4	2	3	6	7	5	8	9	1
5	9	8	4	3	1	2	7	6
1	7	6	8	9	2	3	4	5
9	8	7	1	2	9	4	5	3
9	1	4	3	5	6	7	2	8
3	5	2	7	4	8	6	1	9
7	3	5	9	6	4	1	8	2
8	4	9	2	1	3	5	6	7
2	6	1	5	8	7	9	3	4

'Opa', vraagt kleinzoon, 'ben jij een alcoholist?' Doosje verslikt zich prompt en spuugt een beetje cognac voor zich uit. Carolien heeft moeite haar lachen in te houden.

Kleinzoon logeert voor het weekend bij opa en oma. Hij zit genoeglijk naast oma Carolien aan tafel. Voor hem ligt een stapel Bij de Tijds.

'Ik ... een alcoholist! Hoe kom je daar in godsnaam aan?' reageert Doosje verontwaardigd.

'Nou opa, word nou maar niet zo boos; ik stel gewoon een vraag, hoor.'

'Ja, allemaal goed en wel, maar waarom juist deze vraag?'



'Nou, gewoon. Je wilde toch zo graag dat ik jouw columns in Bij de Tijd eens las, wel dat heb ik gedaan. En wat me meteen opviel is, dat er wel behoorlijk vaak gedronken wordt.'

Carolien kan haar lachen nu niet meer inhouden. Meteen wendt kleinzoon zich tot haar.

'Niet alleen door opa, hoor. Jij drinkt altijd maar wat graag met hem mee, oma.' Nu is het Doosje die in lach schiet.

'Lach maar niet zo zelfgenoegzaam', zegt ze bits, 'zo meteen smelt de boter op je hoofd nog!' Kleinzoon kijkt haar vragend aan, maar zij kiest ervoor dit niet nader toe te lichten.

'Die boterberg op jouw hoofd, Caro, mag er anders ook best zijn', reageert Doosje.

'Heel grappig, Doos, maar er is toch echt wel iets met jou en de drank. In al je romans wordt ook stevig gedronken. Is je dat nooit opgevallen?'

'Ach, Caro, jij bent niet de eerste die dat opmerkt. Maar mag ik je er even op attent maken, dat er een feitelijk verschil is tussen feit en fictie. Laat ik voor het gemak mijn columns en romans maar fictie noemen en dan weet jij als Neerlandica dat wat in een

roman verteld wordt niet waar hoeft te zijn. Ze noemen het niet voor niks fictie.'

'Maar jullie drinken toch ook thuis iedere avond een paar borreltjes ... en soms ook 's middags al een', mengt kleinzoon zich in het dispuut'.

'Even dimmen, jochie, dit is iets tussen je oma en mij!'

'Oke, mag ik dan even gamen nu?' vraagt hij. Nog voordat oma kan weigeren, knikt opa en weg is kleinzoon ... naar boven, spelen op zijn iPad. Kleinzoon mag van zijn ouders maar een bepaalde tijd gamen en oma houdt zich daar graag aan. Opa neemt dat niet zo nauw..

Doosje grijpt naar de fles, maar halverwege trekt hij zijn hand weer terug. Beter nu even niet, denkt hij; dat zou zijn standpunt alleen maar ondergraven. Hij haalt eens diep adem.

'Vind jij echt dat wij teveel drinken?' vraagt hij.

'Welnee, zegt Carolien, die paar borreltjes zijn juist goed voor ons. Dat moet toch kunnen?! Dat vind jij toch ook?'

'Zeker weten! Maar dat onderscheid tussen feit en fictie, wat onze kleinzoon miste, dat houdt me meer bezig.' Hij pakt de fles Montifaut en houdt die vragend voor Carolien op. Die knikt en hij schenkt voor beiden nog een bodempje in. Proostend heffen beiden het glas. Carolien is de eerste die verder praat.

'Dat "feit en fictie", daar heb je wel wat te pakken, Doos.'

'Natuurlijk ... maar wat wil je eigenlijk zeggen?'

'Wel, wat wij in de opleiding leerden was dat er een verschil bestaat tussen de werkelijkheid en de verhaalwerkelijkheid. De werkelijkheid is wat de facto bestaat en de verhaalwerkelijkheid wordt bepaald door de schrijver. Die verhaalwerkelijkheid, daarin is de auteur de baas: hij of zij kan zelf bepalen of het verhaal dichtbij de bestaande werkelijkheid staat of juist niet.'

'Dank je voor je college, Caro. Maar dat is niet wat ik bedoelde, waar ik me zorgen overmaak. En dan denk ik niet aan de literatuur, maar aan de werkelijkheid. Dat begrip "werkelijkheid", daar wordt in toenemende mate aan getornd. Neem bijvoorbeeld

Trump. Die heeft geen enkele notie van werkelijkheid en onwerkelijkheid.’ Carolien springt in.

‘Je bedoelt wat hij beweert over Oekraïne: dat Oekraïne, zelf begonnen is met de oorlog.’

‘Exact! Als je dingen die er daadwerkelijk zijn en daadwerkelijk gebeurd zijn, niet meer erkent, dan ben je vervreemd van de werkelijkheid. En dat is Trump en zijn hele ultraconservatieve kliek.’

‘Maar Doos, dan draaien dat soort extremisten feit en fictie toch feitelijk om. Als de feiten je niet bevalen, dan noem je ze gewoon verzonnen of niet waar. Dan “verbied je ze!”

‘En dat is precies wat er in Amerika gebeurt en waar ik echt bang

Accessibility
Advocacy
Antiracist
Barrier
Biases
Cultural relevance
Disability
Diverse backgrounds
Diversity
Diversified
Ethnicity
Excluded
Exclusion
Equity
Female
Gender
Hate speech
Historically
Implicit bias
Inclusion
Inclusive
Inequities
Institutional
Intersectional
Institutional

van word. Vandaag las ik in de krant een lijst van woorden die op universiteiten niet meer gebruikt mogen worden. Zo hopen ze dat als de begrippen verdwijnen, ze ook niet meer in de werkelijkheid bestaan.’

‘Ja, hoe dom wil je het hebben!’

‘Zo creëren ze een werkelijk naar hun eigen ideeën en opvattingen. En zien ze iets wat hen niet bevalt, dan verbieden ze het gewoon: klimaatveranderingen vinden ze maar een lastig iets en dus verbieden ze erover te praten en schrijven.’

‘Ja, tot overstromingen of natuurrampen Trump zelf treffen en hij tot zijn middel op zijn golfbaan in het

water staat. Ha, dan wordt hij getroffen door iets waarvan hij vindt dat het niet bestaat. Daar begrijpt hij natuurlijk niets van.’

‘Ja, je zou haar bijna op hopen!’

Kleinzoon steekt opeens zijn hoofd om de deur en ziet zijn grootouders aan de cognac. Met gedragen stem spreekt hij:

‘I rest my case!’

meneer Doosje



Dorade met spinazie beignets

2p

Ingrediënten:

2	doradefilets	175 gr	spinazie
0.5	witte ui	1 teen	knoflook
	olijfolie	20 gr	Parmakaas
0.5	rode paprika	12 gr	bloem
0.5	mandarijn	1	ei
50 ml	droge witte wijn	10	tomaatjes
50 ml	visbouillon	1 EL	honing
37 g	koude roomboter	75 ml	slagroom

Bereiding:

Snipper de ui en fruit die in olijfolie. Snijd een halve paprika in kleine blokjes. Voeg toe aan de ui en fruit 1 minuut mee. Voeg de rasp van een halve mandarijn en sap van de hele mandarijn toe. Schenk de witte wijn er bij en laat op laag vuur circa 2 minuten koken. Voeg de visbouillon en slagroom toe en breng aan de kook met zeezout en versgemalen peper. Pureer de saus en bewaar voor de eindbereiding. Blancheer de spinazie 1 minuut in gezouten kokend water en spoel af met koud water. Knijp al het vocht uit de spinazie. Pureer de spinazie grof in de keukenmachine, voeg daarna bloem, eieren, knoflook en de Parmezaan-se kaas toe en meng in de machine. Leg de tomaatjes op een bakplaat en besprenkel ze met honing en olijfolie. Strooi er zeezout over. Rooster ze 15-18 minuten in de oven. Verhit een scheut olie in een bakpan, schep met een eetlepel hoopjes spinaziebeslag in de pan en bak om en om circa 2 minuten, tot de beignets goudbruin maar nog wel zacht van binnen zijn. Bak 2 beignets per persoon.

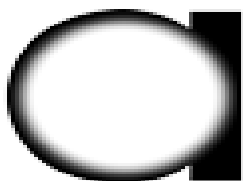
Verwarm de paprika-beurre blanc en klof er op het laatste moment met een garde ijskoude blokjes boter doorheen. Bloem de huidzijde van de dorade licht en bak de dorade op de huid.

Algemene



informatie!

**Algemene
Senioren Vereniging
Oss / Maasland**



**alzheimer
nederland**



Rijbewijskeuring

Regelmatig wordt in "de Hille" in Oss een rijbewijskeuring gehouden. U kunt zich hiervoor aanmelden bij "de Hille".

Maak een afspraak via het landelijk afsprakenbureau van Regelzorg telefoon: 0118 724999.

Zelf een afspraak plannen kan via de website www.regelzorg.nl

Meenemen naar de keuring: Eigen Verklaring, medicijnenlijstje, klein beetje urine, bril of contactlenzen en het huidige rijbewijs.

In het Alzheimer café

"Zorgmarkt"

**12 mei 2025
De Metoor**

**do 23 mei 'Aznavour"
CinePlus: 14.00u**

Bestuur

Voorzitter Dhr. Bart Molenkamp 0412 853793 bart.molenkamp@kpnmail.nl	Penningmeester Dhr. A.J.M. Wildenburg (Aad), 0412 633372; aad.wildenburg@kpnplanet.nl Bankrekening IBAN: NL66 RBRB 0928 9248 74 t.n.v. ASVOss, Maasland
Secretariaat Dhr. J.K. Groot (Jaap) 0412 624726, j.k.groot@hccnet.nl	Ledenadministratie Dhr. J.K. Groot (Jaap) 0412 624726, j.k.groot@hccnet.nl Geef al uw wijzigingen, dus ook persoonlijke, door aan de ledenadministratie.
PR & communicatie Dhr. R. Akkermans (Rein) 06-30395477 akkermansrein@gmail.com	Bestuurslid activiteiten Mevr. J. Ebben (José) 06-14638567 ebbenjose@gmail.com
Coördinator Lief en Leed Mevr. Wildenburg-Saalbrink (Cilian) 0412 633372; aad.wildenburg@kpnplanet.nl	Webmaster Dhr. Wim Essenberg Web: asvossmasland.nl Mail: info@asvossmasland.nl

SMITS

ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK

- steunzolen / voetbedden
- aanpassing confectieschoenen
- semi orthopedische schoenen
- orthopedische schoenen
- dynamische pb-prothese
- verbandschoenen
- voorlopig orth. schoenen
- advies



*Voor iedereen een
passende schoen!*

www.smitsorthopedie.nl

Oude Molenstraat 38
5342 GC Oss
T. 0412 - 624 598
smitsorthopedie@hotmail.com
www.smitsorthopedie.nl





**DAT
=
OSS**

Kom in het Golfbad genieten van
het lesaanbod of recreatief
zwemmen. Voor meer informatie:
www.golfbad.nl

