

Bij de Tijd



**Actieve Senioren Vereniging
Oss / Maasland**

Eindredacteur *Rein Akkermans*

Vaste medewerkers:

Bart Molenkamp (voorzitter)
Meneer Doosje (columnist)
Cilian (poëzie)
José Ebben (Ti-Jo Tours)
Tineke Akkermans (Ti-Jo Tours)

Druk *Perqa*

Verspreiding *George Scholten*
Loes Scholten

**Veel
wetenswaardigheden**

Redactieadres:
akkermansrein@gmail.com

Beste leden,

*Verfrissend hè, dat geklaag
over de hitte! Ik weet niet hoe
het u vergaat, maar mij werkt
dat op mijn lachspieren.*

*Tineke en ik vierden vakantie in
Toscane en wij zijn royaal
gezegend met heerlijk warm
weer. Daarom gaan we ook
steeds terug naar Italië.*

*Op een overdekt terras, met
een waarlijk schitterend uit-
zicht 'componeer' ik voor jullie
Bij de Tijd nr 9.*

*Ik wens alle lezers ondanks
hoge of lage temperaturen
veel plezier bij het lezen,
puzzelen of bereiden van het
maand-recept.*

*De deadline voor BdT nr. 9 in
2025 is 17 augustus.*

*Rein Akkermans
Eindredacteur*



**Actieve Senioren Vereniging
Oss / Maasland**

Inhoudsopgave

Colofon /voorwoord redactie	1
Inhoudsopgave	2
Agenda	3
De voorzitter aan het woord	4
Herdenking 80 jarige bevrijding (Ed Post)	5
TI-Jo TOURS	7
HUMOR 1	9
TI-Jo TOURS	10
HUMOR 2	13
De moeite waard 1: Gratis clouddienst MEGA	14
De moeite waard 2: OS 26 Wat nu?	16
De moeite waard 3: Google: AST overzicht	18
HUMOR 3	20
Ook uw aandacht waard 1: Vergrijzing: dé opgave	21
Ook uw aandacht waard 2: CinePlus Oss	25
Ook uw aandacht waard 3: Eigen woonparadijs senioren	26
HUMOR 4	27
Woordkraker augustus	28
Filippine 95	30
Sudoku Plus 94	31
Oplossingen puzzels uit Bij de Tijd nr. 7.....	32
Column meneer Doosje	34
Strip van Carolien	37
Recept van de maand augustus	39
Algemene informatie	40
Adressen ASVOss / Maasland	41



Activiteiten in de Metoor

elke dinsdag	13.30u	tekenen en schilderen
elke vrijdag	8.30u	biljarten
do 7 augustus	11.00u	koffiedrinken café Clemens
ma 18 augustus	13.30u	bestuursvergadering



Hoera !!!

Cafe Clemens koffiedrinken

vanaf 11.00u



Kroonjaren

07 augustus	dhr	G.A.	Scholten	75

N.B. Wilt u uw naam niet bij de kroonjaren laten vermelden, laat het ons tijdig weten, wij zullen u dan niet in de lijst opnemen.

De voorzitter aan het woord



Ineke en ik zijn voldaan en vermoeid van onze trip naar Noorwegen teruggekeerd. Toen ik daar voor het eerst was, in 1959, waren slechts enkele wegen geasfalteerd en de rest was steenslag, en nu is alles glad asfalt en lijkt het wel of je de ene tunnel uitrijdt en de andere in. Ik realiseer mij dan dat wijzelf, teruggeplaatst in 1959, in een heel andere wereld zouden terechtkomen en er wellicht toch van opkijken. Een tocht door je eigen geschiedenis brengt je soms bij de vreemdste en meest onverwachte plaatsen. Het is goed om daar af en toe bij stil te staan en dan ook het hier en nu wat minder als absoluut en maatgevend te aanvaarden.

Bij veel zaken die nu spelen is een gezond relativiseringsvermogen wellicht toch op zijn plaats. Het eigen gelijk is soms niet redelijker dan het gelijk van een ander, en een mening is niets waard zonder toetsing aan de meningen van anderen.

De televisie trakteert ons dagelijks op beelden van protesterende burgers. Ik zag een vrouw beweren dat door de komst van asielzoekers haar kinderen niet meer buiten kunnen spelen en Nederland binnenkort "ons Nederland" niet meer is. Lokale autoriteiten worden bedreigd en bezwijken onder de druk van protesten. Dit is in ieder geval "mijn Nederland" niet meer. Ik vraag mij dan af waarom degenen die ons vanuit Den Haag besturen niet het voortouw nemen om hier met alle kracht op te reageren; die zijn daar toch voor. En waarom zij niet tenminste onkreukbaar, integer en bedachtzaam zijn, en een lichtend voorbeeld vormen voor de burgers. Aan politieke relschoppers die om politiek gewin hun eigen vuil op het straatje van een ander gooien, en het vuurtje hier en daar nog een beetje opstoken, hebben wij niks.

Bijzondere onderduikers

Kunstschaten in de grotten

Diep in de Sint-Pietersberg werd aan het begin van de Tweede Wereldoorlog een betonnen bunkerkluis van 360 kubieke meter uitgehouwen om de belangrijkste kunstschaten van Nederland te beschermen tegen mogelijke luchtaanvallen. In de berg werden uiteindelijk achthonderd kunstwerken opgeslagen, waaronder "Het Straatje" van Johannes Vermeer, "De Stier" van Paulus Potter en "De Nachtwacht" van Rembrandt van Rijn.

Uit voorzorg sloot het Rijksmuseum in Amsterdam in augustus 1939 de deuren. Er werden maatregelen getroffen om het nationaal kunstbezit te beschermen. Daartoe werden onder meer speciale opslagplaatsen gebouwd in de duinen.

Eind 1941 diende het duingebied echter op last van de Duitse bezetter te worden ontruimd in verband met de bouw van de "Atlantikwall", een defensiegordel langs de Europese westkust. In overleg met de bezettingsautoriteiten besloot de Rijksgebouwendienst om een kluis uit te houthen in de Sint Pietersberg bij Maastricht. De kluis in het noordelijk gangenstelsel nam maanden in beslag en was op 1 maart 1942 voltooid. De bunker lag 35 meter onder de grond en was bereikbaar via reeds bestaande mergelgangen. De betonnen wanden waren slechts een halve meter dik, maar daar lag wel 33 meter mergelsteen boven en dat bood voldoende bescherming. Aldus de deskundigen

De officiële naam was Rijksbewaarplaats nr. 9, maar de bunker werd vooral bekend als "de kluis". Het eerste transport was op 24 maart 1942 en bestond uit een lange reeks treinwagons met op elke wagon een vrachtwagen beladen met schilderijen. Ruim drie jaar later keerden de eerste kunstwerken ongeschonden terug naar het Rijksmuseum.

25 juni 1945:



Medewerkers van het Rijksmuseum, gezeten op hun knieën, rolden op de binnenplaats van het museum de "**Nachtwacht**" uit.

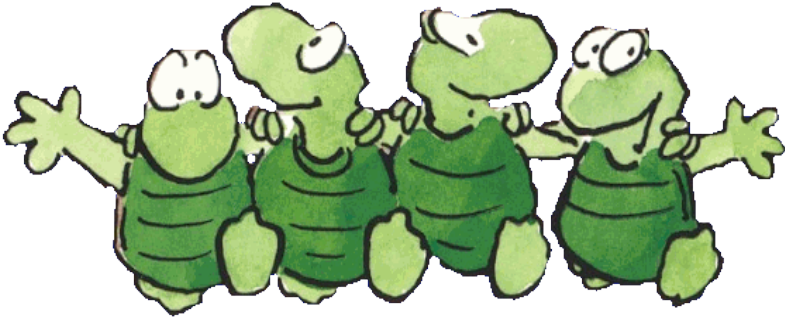
Daarmee kwam een einde aan het onderduikavontuur van o.a. het beroemdste schilderij van Rembrandt. Ongeveer drie jaar lang lag het dus opgerold in een kluis in de grotten van de Sint Pietersberg in Maastricht.

Daar ontkwam het aan de verschrikkingen van de Tweede Wereldoorlog. Volgens mij bestaat de kluis nog steeds en is open voor publiek.

Ed.

Volgende keer: **Opmars naar het Noorden.**

TI-JO TOURS



Koffiedrinken

Van ma 21 juli t/m vrij 17 aug is de Metoor dicht i.v.m. de zomervakantie. Daarom drinken we koffie bij...café Clemens. Op do 7 aug. Let op: vanaf 11.00u!

Koffiedrinken bij Clemens

Jaaaa, deze activiteit houden we erin: op donderdag 7 augustus



a.s. nodigen we alle liefhebbers uit voor een feestelijke koffie-ochtend mét appeltaart bij café Clemens (Willibrordusweg 81 Oss)

Vanaf 11.00u. Omdat deze BdT op een andere datum uitkomt, heeft u – als het goed is - al een reminder ontvangen. Trek aan de bel bij Tineke of José als dat niet het geval is!

Dit is café Clemens:



Activiteiten in augustus en september

do 7 aug	koffiedrinken bij Clemens	Café Clemens
vrij 22 aug	midgetgolf v.a. 14.00u	Schaijk
	BBQ v.a. 17.30	Meteoor
di 2 sept	koffiedrinken I	Meteoor
di 16 sept	koffiedrinken II	Meteoor
wo 24 sept	dagje Openluchtmuseum	Arnhem

Wissewasje



Wie heeft niet wel eens die foto gezien van een klein meisje dat liefdevol een scheur in het wegdek 'dichtplakt' met ... pleisters. ik kan hem nu niet (meer) vinden, maar stel je het maar eens voor. Zorg dus voor 'alles' wat 'gewond' is. In Italië kijk ik naar een trap-

trede voor een kerk. Twee gebroken 'tegels' zijn prachtig aan elkaar gesmeed, met zorg voor stevigheid én 'schoonheid'.

Hier op onze stek in Toscane loopt een weg naar boven: naar een kleine middeleeuwse stad. Die weg ja ...

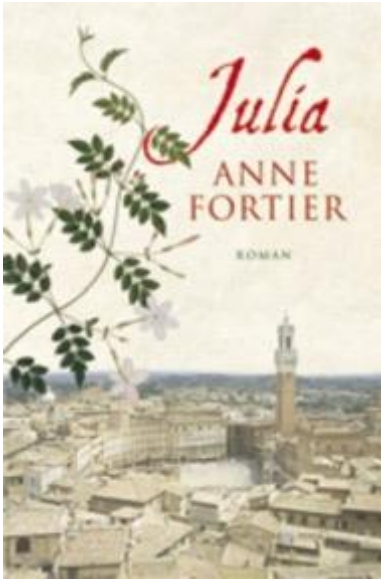
Een voortdurende bron van hilariteit voor ons (ergernis voor de gebruiker). Gehavend, gebutst, weerbarstig en meelijwekkend. Hij draagt ons nog nèt naar onze bestemming, maar geen liefdevol kind dat hem beplakt noch kerkelijke aandacht. Een gaatje vúl je, een barst laat je zitten tot de volgende keer.

Kijken wat het langst blijf zitten



HUMOR 1





Terwijl ik ik 30 km ten zuiden van Siena een roman schrijf over een moord in San Galgano, heb ik Julia van Anne Fortier gelezen. En met veel plezier. Al was het alleen maar omdat het een heel nieuw licht werpt op de romance van Rome en Julia. Speelt dat dan niet in Verona? Nee, kennelijk leefden de geliefden in Siena.

De Amerikaanse Julie Jacobs gaat in Siena op zoek naar de geheime erfenis van haar overleden moeder. In een bankkluis treft ze een eeuwenoud manuscript aan van

Romeo en Julia's liefdesgeschiedenis. Daarin wordt verteld over de vete tussen twee Toscaanse families: Salimbeni en Tolomei. Dan stuit Julie op een waarschuwing die aan haarzelf is gericht: Er rust een vloek op je familie en daarmee ook op jou, want je echte naam is Giulietta Tolomei.

Siena, het jaar 1340. Giulietta Tolomei is de enige overlevende van een bloedige aanval op haar familie door de wraakzuchtige Salimbeni. Met hulp van de monnik Lorenzo vlucht ze naar de stad om te schuilen. Onderweg worden ze aangevallen door handlangers van Salimbeni. Een jonge Sienese edelman, Romeo Marescotti, redt hen van de belagers. Romeo wordt verliefd op Giulietta, en zij op hem. Maar hun heimelijke liefde wordt wreed verstoord wanneer Giulietta gedwongen wordt tot een huwelijk met de machtigste man van de familie Salimbeni.

Gedicht van de maand ingestuurd door George Scholten

Denk aan juffrouw Scholten,
die is vandaag gesmolten,
helemaal gesmolten op de Dam.
Dat kwam door de hitte,
daar is ze gaan zitten
als je soms wil weten hoe dat kwam.
Ze hebben het voorspeld: Pas op, juffrouw, je smelt!
Maar ze was ontzettend eigenwijs...
Als een pakje boter,
maar dan alleen wat groter,
Is ze uitgelopen, voor het paleis

Enkel nog haar tasje
Lag daar in een plasje ...
Alle kranten hebben het vermeld
op de eerste pagina
Kijk het zelf maar even na
Ja daar staat het, kijk maar: DAME SMELT

Die arme juffrouw SCHOLTEN...
helemaal gesmolten ...
Als dat jou en mij eens overkwam ...
Laten we met die hitte
overal gaan zitten ...
maar vooral niet midden op de Dam

Annie M.G. Schmid



Schildersclub

Schilderclub (hier: vijf van de 12 leden)



Thea aquarelleert



Juliëtte ook



*Jan kan alles en Annemarie
is Meesterbordduist*



Biljarten



Het biljarten in de zaal De Kleine Beer van de Meteoor start weer op 22 augustus. We zijn dan weer elke vrijdagochtend van 8:30 uur tot 12:30 uur open.

Wij zijn nog steeds op zoek naar leden, die op de vrijdagochtend mee willen biljarten. Kom een keertje kijken en spelen om te kijken, of je dit spel leuk vindt.

Groetjes George

HUMOR 2



UW AANDACHT WAARD



De Seniorenraad Oss verzorgt al geruime tijd een nieuwsbrief. De raad is bezig de site en nieuwsbrief in een ander jasje te steken. Pas in BdT september nieuwe artikelen van de Seniorenraad Oss.

DE MOEITE WAARD 1



Alles over de gratis clouddienst MEGA

MEGA is een gratis online opslagdienst. Dit Nieuw-Zeelandse bedrijf vindt privacy erg belangrijk.

Clouddienst met oog voor privacy

MEGA richt zich op de online bescherming van privacy. Een belangrijke dienst is cloudopslag. Daarmee bewaart u uw bestanden op het internet. MEGA slaat deze gegevens op in datacentra in de Europese Unie en in landen zoals Japan en Canada. Het bedrijf staat geregistreerd in Nieuw-Zeeland. Dus wilt u geen bestanden meer in de Amerikaanse cloud opslaan? Dan is MEGA een goed alternatief voor bijvoorbeeld iCloud, OneDrive of Google Drive.

Mogelijkheden MEGA

MEGA biedt verschillende diensten aan. Een greep uit de opties:

1. Cloudopslag: deze is gratis tot en met 20 GB (gigabyte)
2. Mappen en bestanden delen met anderen (gratis).
3. Chatten en vergaderen (gratis).
4. VPN: maakt van elke bestaande internetverbinding een veilige, niet te onderscheppen, verbinding. Handig voor onderweg. Kosten: € 0,99 per maand.
5. MEGA Pass: een app voor het beheren van wachtwoorden. Kosten: € 0,99 per maand.

Opslagruimte

MEGA-gebruikers krijgen standaard 20 GB gratis opslagruimte. Dat is meer dan bij de grote, bekende clouddiensten. Daar wisselt de gratis opslagruimte van 2 tot 15 GB. MEGA heeft ook betaalde abonnementen. Gebruikers krijgen dan naast meer opslagruimte ook toegang tot de VPN en de wachtwoordmanager MEGA Pass.

- Pro I met 2 TB (terabyte) opslag voor € 9,99 per maand.
- Pro II met 8 TB opslag voor € 19,99 per maand.
- Pro III met 16 TB opslag voor € 29,99 per maand

Verschillende apparaten

MEGA werkt op alle apparaten met een internetverbinding en een browser. Via de website kunt u altijd bij uw bestanden. Maar er zijn ook apps voor de Windows-computer, Mac, iPhone/iPad en Android-apparaten. Zo wisselt u bestanden ook makkelijk uit tussen verschillende apparaten. De installatie op Windows en Mac is in het Engels.

Voor informatie over hoe de apps te downloaden zie seniorweb.nl



Gaat uw iPhone, iPad of Mac mee naar OS 26?

Apple kondigt nieuwe besturingssystemen aan voor de iPhone, iPad, Mac en Watch aan. Krijgt uw apparaat de nieuwste update?

Apple komt binnenkort met een nieuwe update voor het besturingssysteem van de iPhone. Het bedrijf springt van iOS 18 naar iOS 26. Zo loopt de naam van de software gelijk met het volgende jaar, 2026. Deze verandering geldt niet alleen voor iOS. Ook de andere besturingssystemen (iPadOS, macOS, watchOS en tvOS) gaan over naar 26. De updates verschijnen ergens in september of oktober. De exacte datum is nog niet bekend.

Nieuw uiterlijk

Naast een nieuwe naam, krijgt de software ook een nieuw uiterlijk. Apple noemt dat 'Liquid Glas' (Engels voor vloeibaar glas). Vensters, knoppen en regelaars krijgen een glanzende, doorzichtige uitstraling. Daardoor lijkt het van glas. Ook komen er een paar nieuwe functies bij. Zo is Apple Intelligence straks ook beschikbaar in Nederland. En er komt app voor spellen: Apple Games.

Welke iPhones krijgen iOS 26?

Het duurt nog een paar maanden voordat u iOS 26 kunt downloaden. Wel is bekend dat de nieuwste iOS niet op de iPhone XS en XR komt. iOS 26 wordt wel beschikbaar op de iPhone SE (2^{de} en 3^{de} generatie), iPhone 11 en hoger.

Weet u niet welk model iPhone u hebt? Zoek het zo op:

- Tik op de app **Instellingen**
- Tik op Algemeen
- Tik op Info
- Kijk achter 'Modelnaam'.

Welke iPads krijgen iPadOS 26?

Met de komst van iPadOS 26 valt er ook een iPad af. De iPad 2019 (7^{de} generatie) krijgt geen update. De rest van de iPads waarop iPadOS 18 staat kunnen wel over naar de nieuwste iPadOS 26.

Weet u niet welk model iPad u hebt? Zoek het zo op:

- Tik op de app **Instellingen**
- Tik op Algemeen
- Tik op Info
- Kijk achter 'Modelnaam'.

Welke Mac-computers krijgen macOS 26?

Een flink aantal Mac-computers is niet geschikt voor macOS Tahoe 26. De afvallers zijn:

1. MacBook Pro (2018)
2. iMac (2019)
3. iMac Pro (2017)
4. Mac mini (2018)
5. MacBook Air (2020, Intel-versie)

Nieuwere modellen waarop nu macOS 15 Sequoia staat, krijgen wel de nieuwste update.



Sanne Couperus

Nieuw in Google: AI-overzicht

Wie iets opzoekt in Google ziet sinds kort soms een AI-antwoord bovenaan. Wat is dit? En kan het ook weg?

Wat is het AI-overzicht in Google?

Zoekt u iets op in Google? Grote kans dat dan bovenaan een AI-antwoord staat. 'AI-overzicht' noemt Google het. Het is een soort samenvatting die kunstmatige intelligentie heeft gemaakt. Met een klik op 'Meer tonen' is het hele antwoord te zien. In de tekst staan link-icoontjes. Klik hierop om naar de site te gaan waar de informatie vandaan komt. Aan de rechterkant staan een aantal bronnen met meer informatie. Onder het AI-antwoord staan de normale zoekresultaten. Zo ziet dat eruit:

◆ AI-overzicht

Meer informatie ⓘ

Een hyperlink, ook wel link genoemd, is een verbinding die je van de ene pagina naar de andere kan leiden, bijvoorbeeld op internet. Je kan erop klikken om naar een andere plaats te gaan, het kan naar een andere pagina op dezelfde site of naar een andere site leiden. In de praktijk zijn hyperlinks te vinden in tekst, afbeeldingen of knoppen. ⓘ

Meer over Hyperlinks:

Wat ze doen:

Ze leiden je naar een ander document, pagina of locatie, bijvoorbeeld op een website. ⓘ

Meer tonen ▾

Hyperlink - Wikipedia

Een hyperlink (of kortweg link) – met een Nederlands woord verbinding of koppeling – is ...

W Wikipedia ⓘ

Wat is Hyperlink? - DoubleSmart

Een Hyperlink is een koppeling die verwijst naar een ander document. ... De koppeling kan de volledige URL beschrijven...

© DoubleSmart ⓘ

Wikipedia

<https://nl.wikipedia.org/wiki/Hyperlink> ⓘ

Hyperlink

Een hyperlink (of kortweg link) – met een Nederlands woord verbinding of koppeling – is bij een computer en internet een verwijzing (referentie) in een ...

Hyperlink ⓘ

<http://www.> ⓘ

<http://webola.com>

Take a look.

Zo'n AI-overzicht is er niet bij elke zoekopdracht. Google bepaalt wanneer het AI-overzicht nut heeft. En op moment van schrijven heeft nog niet iedereen de AI-overzichten.

Zijn de antwoorden betrouwbaar?

Let altijd goed op als u een antwoord in het AI-overzicht leest. De informatie kan namelijk verouderd zijn of niet kloppen. Net als een AI-chatbot kan de AI van Google gaan hallucineren. (informatie verzinnen). Bijvoorbeeld als je iets vraagt waar het niks vanaf weet of als je iets gekks verzint. Zoals 'moet ik mijn kiwi's scheren?' Daarom staat er onder zo'n AI-antwoord ook 'Google AI-overzicht is experimenteel'. Kijk dus goed waar de informatie vandaan komt en of het een betrouwbare bron is.

Overzicht AI in Google uitzetten

Het is niet mogelijk om het AI-overzicht uit te zetten. Wel zijn er een paar manieren om de AI-overzichten niet te zien:

1. Gebruik een andere zoekmachine. Er is keuze genoeg.
2. Typ voor uw zoekwoorden -ai.
3. Er is een extensie die de AI-overzichten verbergt. Hide Google AI Overviews' heet die.



Nynke Vermaat

HUMOR 3



Seniorenwoningen moeten markt uit slop trekken: 'Vergrijzing dé opgave'

Vergrijzing zet Nederland onder grote druk, zowel in de zorg als op de woningmarkt. Nederland wil daarom 290.000 seniorenwoningen bouwen, maar experts merken op dat dat moeilijk gaat. De aandacht ligt bij starters. Begrijpelijk, maar niet verstandig. De komende decennia verdriedubbelt het aantal 85-plussers. Niet alleen wordt de groep ouderen groter, maar ook de gemiddelde leeftijd van de groep stijgt, blijkt uit een rapport van het Planbureau voor de Leefomgeving (PBL). Door deze 'dubbele vergrijzing' neemt de vraag naar zorg sterk toe.

"We kunnen de druk op de zorg verlichten door meer seniorenwoningen te bouwen", zegt Heleen Stigter, secretaris van het Aanjaagteam Wonen Welzijn Zorg voor Ouderen. Samen met gemeenten, beleggers, zorgorganisaties, marktpartijen en woningcorporaties werken ze aan oplossingen.

"Neem bijvoorbeeld het toenemende aantal mensen met dementie", zegt Stigter. Door vergrijzing verdubbelt het aantal mensen met dementie in de komende vijftien jaar waarschijnlijk, tot 520.000. "Als je dat afzet tegen de huidige 130.000 verpleeghuisplaatsen, en dat aantal gaat niet toenemen, dan is duidelijk dat voor veel mensen geen plaats zal zijn. Dan heb ik het nog niet eens over de mensen met andere mentale of fysieke problemen."

Stigter verwijst naar een onderzoek van de Wetenschappelijke Raad voor het Regeringsbeleid (WRR) uit 2021. Daaruit blijkt dat, als er niets verandert, over veertig jaar een op de drie mensen in de zorg moet werken om aan de vraag te voldoen. Nederland moet dan bijna de hele welvaartsgroei inzetten om de stijgende zorgkosten te kunnen betalen.

Bouwplannen schieten 'ernstig tekort'

Zorgzame woongemeenschappen bieden uitkomst. "Natuurlijk is dat niet hetzelfde als professionele zorg", zegt Stigter. "Maar het helpt als mensen naar elkaar omzien. Geen stevige sociale controle, maar oog voor elkaar." Het Aanjaagteam wil zulke oplossingen stimuleren, door nieuw te bouwen en de bestaande woningvoorraad aan te passen.

Voorlopig komt er weinig terecht van de bouw van seniorenwoningen, constateerde ABN AMRO medio 2024. De bouwplannen voor dat jaar schoten met zo'n 2.800 woningen "ernstig tekort". Voor 2025 waren er plannen voor 3.000 woningen.

Overheden, brancheorganisaties en de bouwsector zijn het erover eens dat er wat moet gebeuren. Op de woontop in december spraken ze af tot en met 2030 290.000 seniorenwoningen te gaan bouwen. Geen makkelijke opgave.

Impasse op woningmarkt doorbreken

Behalve het betaalbaar houden van zorg heeft het bouwen van seniorenwoningen nog een belangrijk voordeel. "Het verhuizen van een senior brengt de meeste verplaatsingen op gang", zegt Stigter. "Als een senior verhuist, komt een woning vrij. Een gezin kan naar dat vrijgekomen huis verhuizen. Iemand in een betaalbare woning kan doorverhuizen naar de gezinswoning en een starter kan naar de betaalbare woning."

Daarom zijn geschikte seniorenwoningen "dé strategische sleutel om de woningmarkt los te trekken", schrijft de Nederlandse Vereniging van Makelaars (NVM) half juni. De focus bij bouwen ligt nu te veel op starters. Begrijpelijk, aangezien die alsmaar meer moeite moeten doen om een kans te hebben op de woningmarkt.

Maar bouwen voor starters lost alleen de problemen aan de oppervlakte op, stelt de NVM. Omdat er te weinig geschikte woningen zijn voor ouderen, steken zij hun geld liever in het

verbeteren van hun woning. Niet voor niets heeft verbouwen steeds vaker de voorkeur boven verhuizen. Daardoor blijven meerdere woningen bezet. "Bouwen voor ouderen doorbreekt deze impasse."

Minstens 1,1 miljoen 85-plussers in 2060

Een belangrijk misverstand is dat de vergrijzing zichzelf zou oplossen na 2040, als de babyboomgeneratie er niet meer is. Dat zou bouwen voor ouderen financieel minder interessant maken. Dat het een misverstand is, blijkt ook uit het PBL-rapport. In 2021 waren er 400.000 85-plussers, maar in 2060 zullen dit er minstens 1,1 miljoen zijn. Misschien zelfs 1,4 miljoen.

"Seniorenwoningen bouwen is dus ook op de lange termijn financieel interessant", zegt Stigter. Toch merkt ze dat het langzaam gaat. "De nieuwbouw blijft duidelijk achter. Woningcorporaties investeren wel steeds meer, maar private partijen zijn voorzichtig. Sommige ontwikkelaars zijn bijvoorbeeld gewend aan overleg met gemeenten en woningcorporaties, maar vinden overleggen met zorgorganisaties lastiger."

Stap tussen eigen woning en verpleeghuis ontbreekt

"Gezien de vergrijzing die op ons afkomt, is de situatie onhoudbaar", zegt hoogleraar woningmarkt Peter Boelhouwer van de TU Delft. "Het was een verkeerde beslissing om de verzorgingshuizen in 2014 af te schaffen en in te zetten op levensloopwoningen. Mensen kunnen daar lang blijven wonen, maar ze worden eenzaam en zorg is moeilijk te organiseren. De stap tussen een eigen woning en een verpleeghuis ontbreekt."

Boelhouwer zit in de adviesraad van Stichting Knarrenhof, die werkt aan een oplossing voor de woonbehoefte van mensen boven de vijftig. Het concept "geeft een antwoord op het verschransen van pensioen, de vergrijzing, de toename van eenpersoonshuishoudens en het risico op vereenzaming", schrijft de stichting.

Gemeenschappelijke ruimtes zijn een belangrijk onderdeel van de

oplossing. Maar ervoor zorgen dat zulke ruimtes er komen is niet makkelijk, zegt Boelhouwer. "Gemeenschappelijke ruimtes kosten geld. Sommige corporaties investeren wel, maar met name in de private sector is dat lastig. Er is een financieringsprobleem." De Rijksoverheid heeft een subsidie ingesteld om te zorgen dat er geschikte seniorenwoningen komen. Die subsidie is goed, vindt Boelhouwer, maar zij moet krachtiger. "Het kabinet kan meer doen."

"De doelstelling van 290.000 woningen is er wel degelijk, maar marktpartijen pakken het onvoldoende op. Zorg voor beschikbare grond. Zorg dat er meer geld komt voor gemeenschappelijke ruimtes. Zorg dat investeringen aantrekkelijk zijn voor private verhuurders. De behoefte is er echt - vergrijzing is dé opgave van de toekomst."

door Alexander Leeuw

De redactie vindt onderstaande reactie interessant en belangrijk genoeg om ook op te nemen.

Renata_1467743d

6 jul 2025 om 12:02

Als eerste: niemand moet verhuizen. Mensen hebben ooit een huis gekocht en dat is hun eigendom. Ik vind het beschamend dat sommige mensen onze senioren een schuldgevoel willen aanpraten omdat ze een groot huis ' bezet houden' . Daar hebben mensen heel hard voor gewerkt. Het probleem zit ook niet in het feit dat senioren niet kleiner zouden willen wonen. Het probleem is dat dat soort woningen niet aansluit bij de vraag. Mijn huis mag best wat kleiner, maar ik wil wel een huis met een tuintje, geen appartement. En dan uiteraard de kosten. Als ik de helft kleiner ga wonen betaal ik straks 900 euro hypotheek in plaats 300 nu. Tja...

Cine Plus Oss

do 14 augustus

14.00u



De A is van Afscheid, de B van Botsen en de Z is van Zus. Als kleine meisjes waren tweelingzussen Rianne en Juliette onafscheidelijk, maar nu ze volwassen zijn, kunnen ze niet meer van elkaar verschillen. Rianne zorgt thuis in Rotterdam voor haar zieke vader en zijn snackbar, terwijl Juliette een ongebonden luxeleventje leidt in Amsterdam. En waar Riannes verzamelwoede steeds meer uit de hand loopt, is Juliette succesvol als professioneel organizer. Als vader Cor

overlijdt, vertrouwen ze allebei de ander niet in het goed uitvoeren van diens laatste wens om zijn as uit te strooien aan de Spaanse Costa. Noodgedwongen gaan de totaal uit elkaar gegroeide zussen samen op roadtrip.

Cine Plus Oss

do 28 augustus

14.00u



De feelgoodfilm En fanfare is zowel hartverwarmend als hartverscheurend. Thibaut is een succesvol dirigent, Jimmy speelt bij de plaatselijke fanfare. Ze zijn broers, maar weten niet van elkaars bestaan. Tot Thibaut een beenmergdonor zoekt. En vindt.

Door adoptie zijn hun levens totaal verschillend verlopen, maar hun liefde voor muziek brengt ze nader tot elkaar. Wanneer Thibaut het muzikale talent van Jimmy ontdekt, blijken de broers meer met elkaar

gemeen te hebben dan gedacht.

OOK UW AANDACHT WAARD 3

Een slimme senior bouwt op tijd zijn eigen woonparadijs. 'Dit is onze eigen 'blue zone', midden in Groningen'

Dit is de titel van een artikel uit de Volkskrant van 11 juli. Hieronder een paar fragmenten. Voor meer informatie zie de Volkskrant 11-2-2025. (noot van de redactie)

In Groningen bouwden senioren hun eigen woonhof. Dit is het recept voor gezond en samen ouder worden, vinden zij. Velen van hen verkochten daarvoor hun grote eengezinswoning, wat goed is voor de doorstroming op de woningmarkt. 'Verhuis als je nog een keuze hebt.'

De kern: zelfstandig wonen, met een eigen voordeur, maar wel als kleine samenleving. Er is een gezamenlijke ruimte, waar een keer per week samen wordt gekookt en gegeten. Er zijn clubjes voor yoga, tuinieren, boekbesprekingen en lezingen. 'Dit is onze eigen *blue zone*' – een verwijzing naar de plekken waar mensen ouder worden dan gemiddeld, door een gezonde levensstijl en veel onderling contact. Maar dat gaat allemaal zonder regels of sociale druk, klinkt het meermaals. De activiteiten zijn er alléén voor wie er zin in heeft.



Bezoekers van het Ebblinghof in Groningen zetten koers naar het Oosterhamrikkanaal om gezamenlijk te zwemmen. Harry Cock / de Volkskrant

matt

Een bedpartner kunnen we niet voor je kiezen...

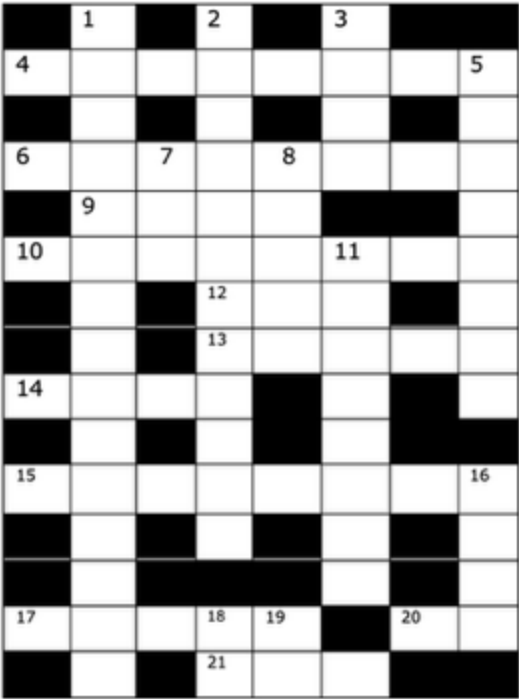
Maar een goed matras? Dáár weten we alles van.



Ons matras is al 9 keer getest als beste van Nederland en dat is te gek!
Want een goede nachtrust leidt tot betere keuzes, óók buiten de slaapkamer.

Gebruik code **DADDY01** voor een verrassingskorting mattsleeps.com

Woordkraker augustus



H4

o	s	w
e		o
p	r	g

H6

l	r	o
t		a
b	b	e

H9

??????????
1 x a = e

H10

d	e	a
b		z
w	n	m

H12

dat is een makkie

H13

sterk Russisch NEE + e

H14

Javaans geneesmiddel

H15

r	a	g
p		b
l	u	a

H17

pot
s . . .
. . . m .

H20

pen
. . } sex
ter

H21

je
. . . } ke
ter

V1

B.B. Wespoema
Groet

V2

jaargetijde
overjassen
_____+
.....

V3


K B
- n + w

V5

i	l	f
g		d
d	e	e

V7

voet- en
beentechniek

V8

b e e r
. . . b .

V11

A. Uc
Artis

V16

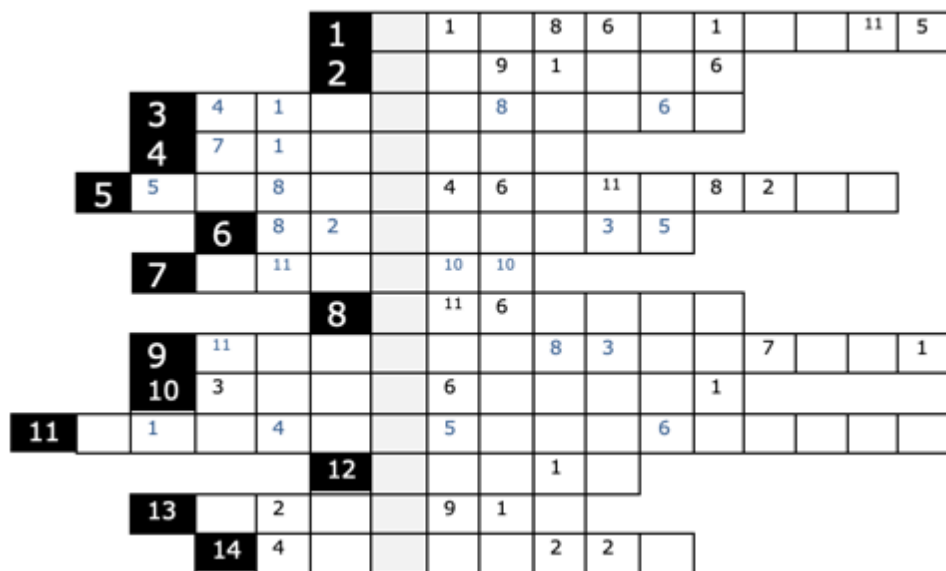
mei
wol }
zee

V18

ik verveel ..

V19

Griekse letter



1. Hit van Iron Maiden (2023)
2. Eerste deel van La divina commedia van Dante
3. Maakt het makkelijk wat koeler
4. Zo wordt 'een staakt het vuren' ook wel genoemd
5. Maritieme vestingstad in Zuid-Holland
6. Regisseur van 'Heaven can wait'
7. Als mensen niet bestand zijn tegen spanning
8. Moet je direct doen als de koelvloeistof kookt
9. Stof die extreem goed bestand is tegen krassen
10. Warmte waarschuwing
11. Erenaam voor Parijs-Roubaix
12. Boek van Boudewijn Buch over leraren die pesten
13. Treurspel van Vondel over afgunstige stedeheer
14. Plek waar zielen gezuiverd worden van zonden

Sudoku Plus nr 94

			2		7	4		
	9		3					
8		7		9				
		4						6
	6		5				9	1
		1						
				4		1	7	5
	4	5		2				
			1	3		2		4
8								9
9						4	1	
		4						
				5		8		
7		6		8				
		3	2	6		5		7

Oplossing puzzels uit Bij de Tijd nr. 7

Woordkraker juli

		1a	a	2l		3m	u	4t	s	
5F		t		a		a		e		6a
7a	b	o	r	t	u	s	a	r	t	s
n		o		e		s		l		p
t		m		n		a		o		i
8a	g	e	n	t	m	a	j	o	o	r
s		x		e		l		p		i
i		p						9s	10e	n
11e	d	e	l	12h	e	13r	t		14r	e
		r		o		u			t	
15d	e	t	e	r	m	i	n	i	s	t

Filippine 94

1	P	<u>a</u>	<u>u</u>	<u>l</u>	V	<u>e</u>	<u>r</u>	<u>h</u>	<u>o</u>	<u>e</u>	<u>v</u>	<u>e</u>	<u>n</u>			
2	R	<u>e</u>	<u>n</u>	<u>e</u>	e	S	o	u	t	e	n	d	i	j	k	
			3	O	r	t	e	g	a							
				4	Z	o	r	r	o							
				5	J	e	a	n	n	e	D	a	r	c		
6	W	i	l	l	e	m	T	e	l	l						
					7	S	i	n	n	e	r					
					8	C	h	e	g	u	e	v	a	r	a	
			9	R	u	t	g	e	r	H	a	u	e	r		
10	D	i	r	k	A	y	e	l	t	K	o	o	i	m	a	n
11	G	a	r	i	b	a	l	d	i							
				12	D	e	G	e	u	<u>z</u>	e	n				
			13	M	a	r	i	a	n	n	e					

Oplossing Sudoku Plus nr. 93

8	4	1	7	6	2	3	9	5
3	7	5	9	8	1	4	2	6
2	6	9	4	5	3	1	8	7
7	5	8	2	3	4	9	6	1
4	3	2	6	1	9	7	5	8
1	9	6	8	7	5	2	4	3
6	2	7	1	9	8	5	3	4
5	1	4	3	2	6	8	7	9
9	8	3	5	4	7	6	1	2
4	7	2	6	8	3	1	9	5
8	5	1	2	7	9	3	4	6
3	9	6	4	5	1	2	8	7
2	4	8	9	3	5	7	6	1
7	6	9	8	1	2	4	5	3
1	3	5	7	6	4	9	2	8

Column

Kleinzoon Gasparo is op bezoek bij opa en oma in Chiusdino.

Heb je zin om mee te gaan boodschappen doen in Colle di val d'Elsa' vraagt Doosje?

'Mwha ...' antwoord Gasparo met zijn gebruikelijke puber-enthousiasme.

'Wat leuk dat je er ook zo'n zin in heb', reageert opa. 'Ik beloof je dat je er geen spijt van zult hebben.' Kleinzoon mompelt iets als: 'Eerst zien dan geloven', maar Carolien gebaart naar Doos hier niet op te reageren.

'Misschien vind je het leuk als we eerst in Colle een gelato gaan scoren?'

'Een wat?'

'Een ijsje, druilloor. Heb jij geen latijn dan in je pakket?'

'Natuurlijk wil ik wel een ijsje. Maar opa, voor mij hoeft je niet zo hip te doen: "een ijsje scoren". Je bent net 74, opa, dan mag je gerust op je opa's praten hoor.' Doosje verbergt zijn tevredenheid: hij heeft Gasparo uit zijn lethargische bui gehaald.



Eenmaal in de auto wijst Doosje op de middenstreep op de weg.

'Weet je wat die streep betekent?' vraagt hij.

'Domme vraag, opa, dat weet toch een kind: een doorgetrokken streep betekent

dat je er niet overheen mag.' Doosje lacht.

'Dan moet je zo meteen eens opletten hoe Italianen rijden.' Hij heeft al binnenpret.

Als ze Frosini uit zijn, begint een bochtig stuk weg en ja hoor daar voor ze rijdt een Italiaan; in een dikke BMW.

'Let nu op hoe de macho voor ons de bocht neemt.' Gasparo begint meteen de lachen.

'Wacht nog maar even tot we wat tegenliggers zien, dan kun je het nog beter zien.'

En ja hoor, de ene auto na de andere, snijdt de bocht af. En niet zo'n beetje ook. Gasparo is inmiddels aan het schaterlachen.

'Wacht nog maar even, het wordt nog gekker. Als ze het pasje genomen hebben, slaan ze linksaf naar Colle di van d'Elsa. Dat stuk is vlak en bestaat uit heel lange stukken weg. Doosje wijst zijn kleinzoon op een verkeersbord waarop de maximale snelheid: 60 km. En voor de volledigheid wijst hij ook op de doorgetrokken streep midden op de weg.

'Even voor de duidelijkheid, Gasparo, je mag hier dus maximaal 60 en je mag niet inhalen. Kijk maar mee op mijn dashboard hoe hard ik rijd. Ik zal beginnen met 60 km.'

Vijf minuten later ligt hij zich naast mij in zijn stoel te bescheuren. Zelf worden ze door de ene na de andere Italiaan ingehaald en geen enkele Italiaan houdt zich aan de regels. Nu vraagt Gasparo: 'Waarom hebben ze dan die regels, als niemand zich daar aan houdt?' Nu is het opa's beurt om te lachen.

'Italianen houden niet van regels. "Regels", zeggen ze, "regels zijn voor de buitenlanders". Echt waar. Kleinzoon kijkt opa nu serieus aan.

'En dat klopt ook nog', zegt hij wijzend op de snelheidsmeter:

'Jij rijdt braaf 60 en passeert geen enkele keer de witte streep'.

Doosje geeft een geruststellend klopje op kleinzoons knie.

'Even opletten nu!' Hij geeft gas, voert de snelheid op tot ruim 90 en passeert achter elkaar een aantal Italianen.' Gasparo's ogen vallen bijna uit zijn kassen. Doosje mindert nu wat vaart en rijdt nu 80.

'Als ik eerlijk ben, Gasparo, vind ik die 60 km ook belachelijk! Rechte weg, prima zicht, waarom zou je hier in godsnaam maar 60 rijden. Nou, ik mooi niet!'

Gasparo veegt de tranen uit zijn ogen.

'Als ik dit aan mama vertel, komt ze niet meer bij.' Rijdt zij dan als een Italiaan?'

Nee niet echt, opa, maar zó bochten nemen, dat doet zij vaak ook.'

Als Gasparo gelukkig aan zijn gelato zit te likken, vraagt Doosje. 'Jij hebt toch ook Asterix en Obelix gelezen, hè?'

'Ja, lachen opa!'



'En herinner je je nog wat Obelix zei over de romeinen?'

'Zeker! Altijd hetzelfde: "rare jongens die romeinen".'

'Exact! En dat vind ik ook van de Italianen. Weet je, ze zeggen ook wel eens "een land krijgt de leiders die het verdient". Nou wat zegt, dat denk je over de Italianen?'

Kleinzoon kijkt hem niet begrijpend aan.

'Ja, je hebt gelijk, ik ga wat snel. Oké, laat ik je dan de namen van Italiaanse leiders uit deze eeuw noemen. Hopelijk ken je die wel. Wat denk je van Silvio Berlusconi en wat we nu hebben Giorgia Meloni: achter elkaar twee extreemrechtse politici.



Ken je die twee?'

Gasparo knikt.

'Nou, als dat de leiders zijn die Italianen verdienen, wat zegt dat dan van hen?'



Kleinzoon kijkt zijn opa eens bedachtzaam aan.

'Wat dacht je zelf van onze leiders in Nederland? Rutten en nu, vooral niet te vergeten Wilders?'

Doosje doet er het zwijgen toe. Tja, denkt hij, dat krijg je met zo'n wijsneus als kleinzoon.

Meneer Doosje

Strip van Carolien





kippendijen met honing en mosterd

4p



Ingrediënten:

4 kippendijen
2 eetlepels honing
2 eetlepels Dijonmosterd
1 teentje knoflook, fijngehakt
Zout en peper naar smaak

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius. Meng in een kom de honing, mosterd, knoflook, zout en peper. Bestrijk de kippendijen aan alle kanten met het honing-mosterdmengsel. Verhit een beetje olie in een grillpan op middelhoog vuur. Leg de gemarineerde kippendijen in de pan en bak ze aan beide kanten goudbruin, ongeveer 3-4 minuten per kant. Plaats de kippendijen vervolgens in een ovenschaal en gaar ze verder in de voorverwarmde oven gedurende 15-20 minuten, of tot ze gaar zijn.

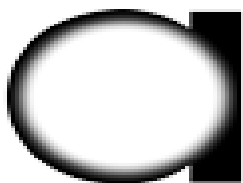
Serveer de kippendijen met je favoriete bijgerechten, zoals geroosterde groenten of aardappelpuree. Smakelijk!

Algemene



informatie!

**Algemene
Senioren Vereniging
Oss / Maasland**



**alzheimer
nederland**



Rijbewijskeuring

Regelmatig wordt in "de Hille" in Oss een rijbewijskeuring gehouden. U kunt zich hiervoor aanmelden bij "de Hille".

Maak een afspraak via het landelijk afsprakenbureau van Regelzorg telefoon: 0118 724999.

Zelf een afspraak plannen kan via de website www.regelzorg.nl

Meenemen naar de keuring: Eigen Verklaring, medicijnenlijstje, klein beetje urine, bril of contactlenzen en het huidige rijbewijs.

In het Alzheimer café

geen activiteiten bekend
in de Metoor
in augustus

CinePlus: 14.00u

do 14 augustus 14.00u

De Z van Zus

do 28 augustus 14.00u

En fanfare

Bestuur

Voorzitter Dhr. Bart Molenkamp 0412 853793 bart.molenkamp@kpnmail.nl	Bestuurslid Dhr. A.J.M. Wildenburg (Aad), 0412 633372; aad.wildenburg@kpnplanet.nl
Penningmeester Dhr. J.K. Groot (Jaap) 0412 624726, j.k.groot@hccnet.nl Bankrekening IBAN: NL66 RBRB 0928 9248 74 t.n.v. ASVOss, Maasland	Ledenadministratie Dhr. J.K. Groot (Jaap) 0412 624726, j.k.groot@hccnet.nl Geef al uw wijzigingen, dus ook persoonlijke, door aan de ledenadministratie.
PR & communicatie Dhr. R. Akkermans (Rein) 06-30395477 akkermansrein@gmail.com	Bestuurslid activiteiten Mevr. J. Ebben (José) 06-14638567 ebbenjose@gmail.com
Coördinator Lief en Leed Mevr. Wildenburg-Saalbrink (Cilian) 0412 633372; aad.wildenburg@kpnplanet.nl	Webmaster Dhr. Wim Essenberg Web: asvossmasland.nl Mail: info@asvossmasland.nl

SMITS

ORTHOPEDISCHE
SCHOENTECHNIEK

- steunzolen / voetbedden
- aanpassing confectieschoenen
- semi orthopedische schoenen
- orthopedische schoenen
- dynamische pb-prothese
- verbandschoenen
- voorlopig orth. schoenen
- advies



*Voor iedereen een
passende schoen!*

www.smitsorthopedie.nl

Oude Molenstraat 38
5342 GC Oss
T. 0412 - 624 598
smitsorthopedie@hotmail.com
www.smitsorthopedie.nl





**DAT
=
OSS**

Kom in het Golfbad genieten van
het lesaanbod of recreatief
zwemmen. Voor meer informatie:
www.golfbad.nl

